



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 20 de Setembro de 2019.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **23/09/2019** até o dia **23/10/2019** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	09	20	20	11	10	00	70

CONVOCAÇÕES

Discentes:

1261	Thays Lemos Uchoa
1262	Wagner de Moura Francisco
1263	Pamera Katrinny Nascimento Silva
1264	Paulo Roberto Farias Alves
1265	David Oliveira de Sousa
1266	Gabriela Costa da Silva
1267	Maria Feitosa Silva do Nascimento
1268	Igor Oliveira Santos
1269	Kesley Barbosa dos Santos
1270	Israel Marcelino da Costa
1271	Camila Silva Ramos
1272	Alberto Siqueira da Rocha Junior
1273	Marcelo Felipe Silva Pinheiro
1274	Thiago Ferreira de Lima
1275	Jefferson Klayton Lopes da Silva
1276	João Carlos de Godoy
1277	Inez Lopes de A.Cruz
1278	Tarique Rebouças de Souza
1279	Antonia Mourão Rodrigues

Universidade Federal do Acre
Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Esporte
Science Center of Health and Sport
Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico
Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1280	Rosane Gomes de Oliveira
1281	David Nascimento da Silva
1282	William da Silva Ponciano
1283	Max William da Silva Pedrosa
1284	Wesley Lopes Bandeira
1285	Esaú da Silva Bandeira
1286	Dhayncassi de Almeida Freitas
1287	Vanessa Laís Neves Simões Oliveira
1288	Victor Hugo Guimarães Mariusso
1289	Rafael de Souza França
1290	Igor Nascimento da Silva
1291	Lucas Pinheiro Camilo
1292	Karem Stefhany Oliveira de Aguiar
1293	Raiele Souza Moura
1294	Vanessa Cristina Souza de Sena
1295	Ezequiel de Souza Pontes
1296	Luan Gustavo da Silva Oliveira
1297	Gloria Maria Ferreira Roque
1298	Jakeline Moreira Machado
1299	Lucas Reis August
1300	Afonso de Penha Linhares
1301	Jessica Brenda Freitas da Silva
1302	Fellipe Hassem Maciel de Freitas
1303	Edwillian Souza Oliveira
1304	Marcelo Freire Rocha
1305	Jhemerson Paulo Honorato Nobre
1306	Alan Souza da Silva
1307	Marcos de Oliveira Carneir
1308	Jonathan Silva do Nascimento
1309	Malena Lima
1310	Alex Uilian Almeida de Alencar
1311	Tomaz Nascimento Silva
1312	Acson dos Santos Ciriaco
1313	Karine Araújo Nascimento
1314	Ana Flávia Costa da Silva

Universidade Federal do Acre
Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Esporte
Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico
Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1315	Jefter Sancle do N. Barros Lima
1316	Brendo Maia de Sales
1317	Marcos Roberto dos Reis Hanan Filho
1318	Antônio Correia de Costa Neto
1319	Isabelle Ferreira de Melo
1320	Wesley Ferreira Mota
1321	Werlison Pereira de Souza
1322	Adriane da Silca Sampaio
1323	Samara da Silva Souza
1324	Leonardo Borges Pereira
1325	Camylle Carvalho F. do Nascimento
1326	Geovana Brito Catarin
1327	Raquel Andrade Torres
1328	Giully Mayara da Silva Souza
1329	Karoliny Emanuele Silva Moreira
1330	Tainah Jerônimo Dantas

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"SEDENTARISMO PARA QUÊ? EU QUERO É VIVER"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA