



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 04 de Novembro de 2019.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **05/11/2019** até o dia **05/12/2019** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que foi lançada a convocação o aluno terá o prazo de 30 dias para providenciar a documentação:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.

Universidade Federal do Acre
Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto
Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico
Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	10	20	21	10	09	00	70

CONVOCAÇÕES

Discentes:

1331	Caroline Silva
1332	Thiago Marcilio Pereira Barros da Silva
1333	Luiz Augusto Nobre de S.Mendes
1334	Gabriel Anderson Matny da Costa
1335	Janayra Ribeiro da Costa
1336	Caio de Souza Alemão
1337	Natnaly Karen Correa
1338	Thamyres Souza da Silva
1339	Tony Rocha Lobo
1340	Dayana Moreira Menezes Usjacki
1341	Maria Sara da Silva Costa
1342	Leandro da Silva Navarro
1343	Jaíne dantas de Araújo
1344	Ana Paula Da silva Santiago
1345	Deborah Acsa do Nascimento
1346	Pamela Lunayara Valdez Caetano
1347	Edilson Oliveira da Costa
1348	Tania Sueli da Silva Bezerra Damasceno
1349	Anatália dos Santos Colégio

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1350	Victor Dias Magalhães
1351	Lázaro Barros da Silva
1352	Luiz Magno da Silva Martins
1353	Stefanini Guerreiro Lima
1354	José Jameli M.de Matos
1355	Ariel Chaves
1356	Rickson Bruno da S.Pinheiro
1357	Karolayne Hettcuer
1358	Cassia Mara do Nascimento Barros
1359	Thays Karen dos Santos
1360	Alysson Luis Farias da Silva
1361	Josielen dos Santos Dias
1362	Gladeison Lima da Silva Junior
1363	Francisco Gomes Junior
1364	Wytlen Lima de sousa
1365	Cinndy Geovana Castro Aguiar
1366	Max William Silva e Silva
1367	Wellington Araujo da Silva
1368	Felipe Nogueira de Oliveira
1369	Kelly da Silva Mesquita
1370	Júlia Santos de Oliveira
1371	Maria Eduarda Costa da Silva
1372	João Barbosa Silva
1373	Felipe Coelho Paiva
1374	Jeferson Queiroz da Silva
1375	Eliseu Valentin da Silva
1376	Pedro Aleksandro Soares Souza
1377	Wanilce Paixão Barbosa
1378	Victor de Freitas Rodrigues
1379	Adalcimar de Souza Lima
1380	Daiane Souza da Silva
1381	Crislane Lima do Nascimento
1382	Daniel Calvalcanti de Amorim
1383	Anderson Jose da Silva
1384	Cristhiane Avila da Silva

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1385	Vitor Frota da Silva
1386	Bruno Henrique Gurgel Monnerat
1387	Graziely Suelem Mendonça
1388	Elisangela L. Maciel Meira
1389	Thais Ferreira de Souza
1390	Pedro Afonso Souza da Silva
1391	Hortência Lima da Silva
1392	Maria Vitoria Maciel de França
1393	Laís Santos Carvalho
1394	Edna de Oliveira Batista
1395	Jharda Alexandra Souza e Silva
1396	Leila Moreira de A. Oliveira
1397	Douglas Silva de Oliveira
1398	Bruno Afonso Sousa da Silva
1399	Waltemir Silva dos Santos
1400	Eduardo Augusto Nascimento Barbosa

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"


Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA