



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 04 de Março de 2020.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **06/03/2020** até o dia **06/04/2020** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

Após a data que foi lançada a convocação aluno terá o prazo de 30 dias para providenciar a documentação:

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 13:00 às 19:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".

OBS.:

Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.

Universidade Federal do Acre
Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenadoria do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-29	Total
Discente	25	10	10	15	10	10	80

CONVOCAÇÕES

Discentes:

1401	Nardeson Costa de Lima
1402	Jhonatan de Araújo Gomes Barbosa
1403	Késia da Silva França
1404	João Emanuel Pinto de França
1405	Alan Rocha de Souza
1406	Márcio Ribeiro Hilbert da Cruz
1407	José Irlan da Silva Moura
1408	Elionardo Pereira Barroso
1409	Andrey Kurt Gomes De Souza
1410	Ana Flávia Almeida Soares
1411	Emanuelle Stolnberger Trindade
1412	Lucas Moura da Silva
1413	Emily Pinheiro da Costa
1414	Alexandre Golçalves
1415	Herick Souza de Lima
1416	Ronnilda Maria Gonçalves Araújo
1417	Alex Pereira de Oliveira Silva
1418	Eduarda Araújo e Silva
1419	Andre Luiz Solsa Vidal

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre
Centro de Ciências da Saúde e do Esporte
Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico
Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1420	Tainá Cavalcante Bezerra
1421	Pablo Henrique Lima da Silva
1422	Jordan de Souza Reis
1423	Itala Batista de Oliveira
1424	Lucas Honor de Brito
1425	Lucas Freires da Silva
1426	Luan Martins de Barros Pimentel
1427	Thais da Frota Del Aguila
1428	Weverton da Silva Bezerra
1429	Júlio César de Melo Silva
1430	Débora Martins de Oliveira Motta
1431	Paula Thereza Freire Do N.D'anzicourt
1432	Herlan Monteiro Gambarini
1433	Pamela Hingred de Souza Freitas Apurinã
1434	Aline Galvão Guerreschi
1435	Fabiana Cordeiro Soaraes
1436	João Jacó de Oliveira de Barros
1437	Alice Poliana Souza da Silva
1438	Francilãnia de Freitas e Souza
1439	Silva Leticia de D. Silva
1440	Lêda Silva
1441	Jimena Alyandra Villacorta Castillo
1442	Kennedy da Silva Melo
1443	Agleidson da Cruz Oliveira
1444	Reinaldo Domingos Maciel
1445	Talita Ferrari Ferreira
1446	Lucas Lima da Silva
1447	Matheus Vitor Teixeira de Freitas
1448	Carlos Cardoso M. Júnior
1449	Rogger da Silva
1450	Pablo David Queiroz de Barros
1451	Jhnefer da Silva Ribeiro
1452	Ovidio Thyago Soares Pinto
1453	Luis Henrique Costa Braun
1454	José Cleidison de Souza

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências de Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1455	Yara Cardine Silva e Silva
1456	Joedsom Reis de Oliveira
1457	Paulo Renato Moura Campelo
1458	Lorena de Menezes Bonfim
1459	Marcus Vinicius Gomes dos Santos
1460	Gustavo de Souza Moraes
1461	Keliton André Gomes Firmione
1462	Elias Fonteneles da Silva
1463	Gabriel Lopes Campos Ferreira
1464	Ana Paula Saches Matos
1465	Diego Oliveira de Jesus
1466	Ricardo Murão Moreira
1467	Davi Lima Seles
1468	Bárbara Carneiro
1469	Daniel Vitor Ferreira de Magalhães
1470	Dartaian Freire da Silva
1471	Solange Pereira Lima
1472	Raryelma Machado Azevedo
1473	Vinicius Oliveira de Souza
1474	Vinicius Macêdo Rebouças
1475	Marcos Vinicius dos S. Farias
1476	Gabriely Salvino
1477	Kelly Santiago
1478	Wesley Paulino da Silva
1479	Adriano Luiz do Nascimento
1480	Dangelo da Costa Lima

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.

Universidade Federal do Acre
Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto
Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico
Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre



Universidade Federal do Acre
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"

Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini
Responsável Docente do LABEFRA

Universidade Federal do Acre

Federal University of Acre

Centro de Ciências da Saúde e do Desporto

Science Center of Health and Sport

Coordenador do Laboratório de Exercício Resistido e Aeróbico

Coordinator of the Resistance and Aerobic Exercise Laboratory

Endereço (Address): Campus Universitário Rio Branco - BR 364, Km 04 - Distrito industrial - CEP: 69.920-900 Rio Branco - Acre