



EXAME MÉDICO PERIÓDICO

CUIDANDO DA SAÚDE DO SERVIDOR



QUAIS SÃO OS OBJETIVOS DO

EXAME?

1

Avaliar a saúde do servidor identificando possíveis riscos relacionados ao ambiente de trabalho e/ou à atividade laboral;

2

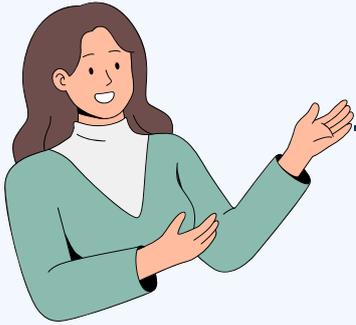
Providenciar a adoção de medidas de prevenção e vigilância aos ambientes de trabalho;

3

Providenciar a adoção de medidas de promoção à saúde.

É OBRIGATÓRIO

PARA O SERVIDOR?



Todo o processo é facultativo, ou seja, não é obrigatório e a recusa não gera prejuízos ao servidor. É importante recusar no SouGov, se for o caso.

COMO FAÇO

PARA PARTICIPAR?

SOU
gov.br

Para participar acesse o SouGov em “Autoatendimento”:

- Clique em “Minha Saúde”;
- Clique em “Exame Periódico”.

Após o aceite, você terá acesso às **guias dos exames** e ao formulário de **anamnese** que deve ser **preenchido antes da consulta com médico do trabalho.**



É GRATUITO

PARA O SERVIDOR?



Os exames são todos **gratuitos**, através de convênio com a GEAP.

PRECISO TER CATERINHA DA GEAP?

NÃO!

- Você não precisa ter carteirinha da GEAP. Basta ir à rede credenciada para os exames periódicos de sua escolha e apresentar a **Guia SIASS** e um **documento de identificação com foto**.
- **Nas 2 últimas páginas das guias SIASS você encontrará a rede credenciada, com endereço e telefone**
- Caso tenha alguma dificuldade com a rede credenciada, informe-nos por e-mail (cqvr.dsqv@ufac.br) para que o problema seja solucionado junto à GEAP.

POSSO UTILIZAR MEU

PLANO DE SAÚDE?



Sim, você pode utilizar o próprio plano de saúde, se tiver e assim desejar. Mas a emissão do ASO tem que ser com o médico indicado na guia SIASS e a guia SIASS deve ser usada para isso.

FIZ EXAMES COMPLEMENTARES RECENTEMENTE.

POSSO UTILIZÁ-LOS?

Você pode utilizar exames que já realizou antes de ter sido convocado, caso estejam dentro do período de validade preconizado. ✓

Validade os exames:

- exames laboratoriais: 6 meses;
- mamografia e exame oftalmológico: 12 meses;
- exame preventivo (Papanicolau): 12 meses para mulheres que possuem indicação médica e, após dois exames seguidos (com um intervalo de um ano) apresentando resultado normal, o preventivo pode passar a ser feito a cada três anos.

QUE EXAMES COMPLEMENTARES

DEVO REALIZAR?

A lista dos exames está de acordo com o Decreto 6.856/2009.

Todos os servidores:

- Hemograma completo;
- Glicemia;
- urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia EAS);
- Creatinina;
- Colesterol total e triglicérides; AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética - TGO);
- ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica - TGP);
- Citologia oncótica (Papanicolau), para mulheres;

+45 ANOS (além dos exames acima):

- oftalmológico; e

+50 ANOS (além dos exames acima):

- pesquisa de sangue oculto nas fezes;
- mamografia (para MULHERES);
- PSA (para HOMENS).

PREPARAÇÃO PARA OS EXAMES

EXAMES LABORATORIAIS (glicemia, colesterol total, triglicérides, hemograma, TGO, TGP e creatinina)

Material: Sangue

Instruções: Jejum mínimo de 8h e máximo de 12 horas. Não ingerir bebida alcoólica nas 72 horas que antecedem o exame. O esforço físico deve ser evitado antes da coleta de exames.

EAS

Material: Urina recente

Instruções: Fazer higiene da genitália com água e sabão, secar, desprezar o primeiro jato de urina, coletar em recipiente estéril descartável e encher o tubo fornecido. Colher a primeira urina da manhã ou após 4 horas de retenção urinária. Entregar a amostra no laboratório em até 2 horas depois da coleta ou mantido em geladeira por no máximo 20 horas antes de ser entregue.

SANGUE OCULTO NAS FEZES

Material: Fezes recentes

Instruções: Evitar o uso de laxante e supositórios nos 3 dias que antecedem o exame e no dia da coleta. Não colher durante o período menstrual ou quando houver hemorroidas ou fissuras sangrantes. Aguardar no mínimo 48 horas após o sangramento ter cessado. Entregar o material no laboratório em até 2 horas após a coleta.

PSA

Material: Sangue

Instruções: Jejum mínimo de 4 horas. Não manter relação sexual nas últimas 48 horas. Não ter feito exercício em bicicleta (ergométrica ou não) ou andado de motocicleta nos últimos 2 dias. Não ter praticado equitação nos últimos 3 dias. Não ter usado supositório nos últimos 3 dias.

Não ter sido submetido a:

- Sondagem uretral ou a exame de toque retal nos últimos 3 dias;
- Exame de bexiga (cistoscopia) nos últimos 5 dias;
- Ultra-sonografia transretal nos últimos 7 dias;
- Colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias;
- Estudo urodinâmico nos últimos 21 dias; - Biópsia nos últimos 30 dias.

COMO FAÇO PARA AGENDAR A AVALIAÇÃO CLÍNICA?

Nas 2 últimas páginas das guias SIASS você encontrará a rede credenciada, com endereço e telefone do médico do trabalho que fará a avaliação clínica e emitirá o atestado de saúde ocupacional (ASO).



ESTOU EM AFASTAMENTO, FÉRIAS OU LICENÇA.



FUI CONVOCADO MESMO ASSIM. O QUE FAZER?

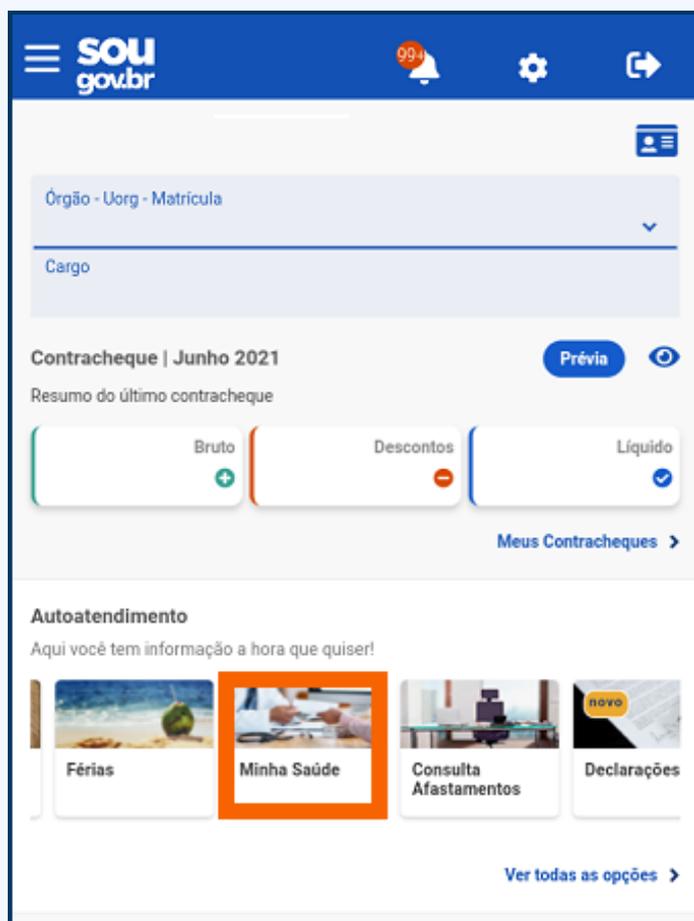
De forma geral, servidores em afastamento ou licença não poderão realizar a Avaliação Clínica e poderão ser convocados novamente em outra oportunidade. Informe-nos por e-mail o seu caso específico para que seja melhor avaliado.

(cqvrs.dsqv@ufac.br)

PASSO A PASSO PARA REALIZAÇÃO DO PERIÓDICO

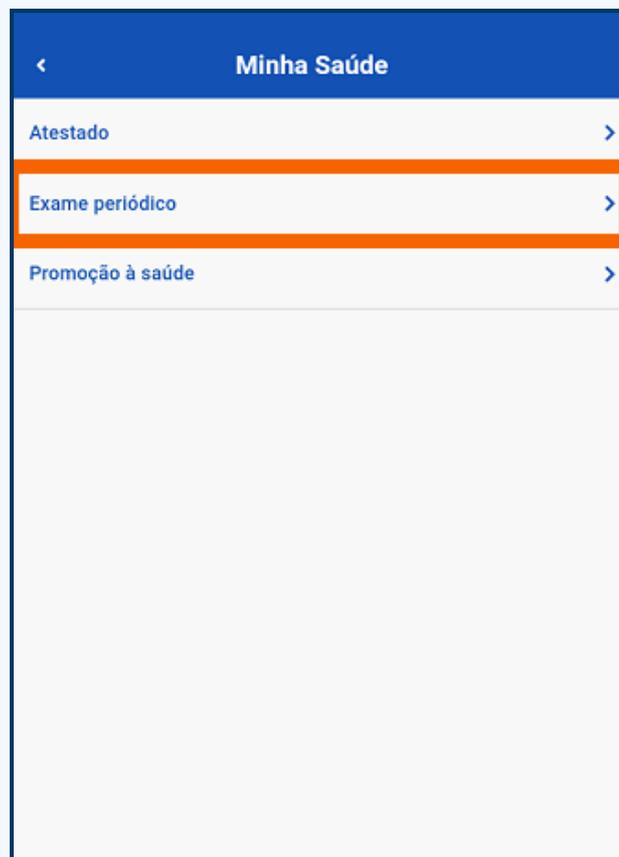
1

Acesse o SouGov, clique no ícone "Minha Saúde", disponível no Autoatendimento (web ou móvel).



2

Em seguida clique em "Exame periódico".

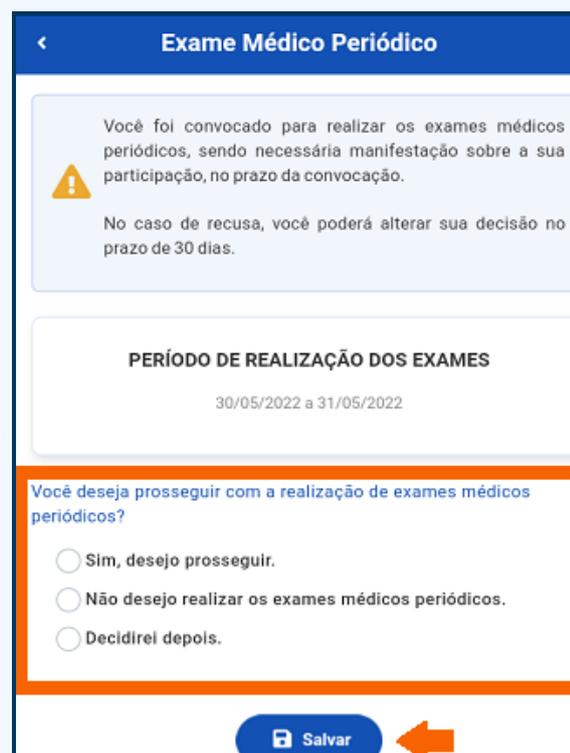


3

Leia atentamente a mensagem, escolha uma das opções e clique em "Salvar".

Caso clique em "Não desejo realizar os exames médicos periódicos", você terá o prazo de até 30 dias para reconsiderar sua decisão.

Caso clique em "Decidirei depois", você ainda poderá optar por realizar ou não dos Exames Médicos Periódicos durante o período de convocação.



Para alterar sua decisão, dentro dos prazos, acesse o SOUGOV.BR e selecione a funcionalidade "Minha Saúde" e, em seguida, "Exame periódico":

PASSO A PASSO PARA REALIZAÇÃO DO PERIÓDICO

4

Caso tenha selecionado “Sim, desejo prosseguir”, você irá para a visualização dos exames. Clique em avançar.

The screenshot shows the 'Exame Médico Periódico' app interface. At the top, there is a progress bar with three steps: 1. Visualizar Exames (highlighted with an orange circle), 2. Local e Aceite, and 3. Emitir Guias. Below the progress bar, there is a box titled 'PERÍODO DE REALIZAÇÃO DOS EXAMES' with the dates '30/05/2022 a 31/05/2022'. Below that, there is an information icon and the text 'Veja quais os exames você deverá fazer para os Exames Médicos Periódicos'. At the bottom, there is a section titled 'Exames' with a sub-section 'EXAMES BÁSICOS' showing the same period and a button 'Visualizar exames solicitados'.

5

Leia sobre o local e aceite, selecione a UF e o município para realização dos exames e, ao final, escolha uma das alternativas.

The screenshot shows the 'Exame Médico Periódico' app interface. At the top, there is a progress bar with three steps: 1. Visualizar Exames, 2. Local e Aceite (highlighted with an orange circle), and 3. Emitir Guias. Below the progress bar, there is a box titled 'PERÍODO DE REALIZAÇÃO DOS EXAMES' with the dates '30/05/2022 a 31/05/2022'. Below that, there is an information icon and the text 'Revise o termo de consentimento para emissão das guias. Em seguida avance para preenchimento do formulário de anamnese, para exame periódico.' Below this, there are two dropdown menus: 'UF para realização dos exames *' with the text 'Selecione um estado' and 'Município para realização dos exames *' with the text 'Selecione um município'.

6

Concorde com o termo de consentimento, clique em salvar e depois em avançar.

The screenshot shows the 'Exame Médico Periódico' app interface. At the top, there is a progress bar with three steps: 1. Visualizar Exames, 2. Local e Aceite, and 3. Emitir Guias (highlighted with an orange circle). Below the progress bar, there is a box titled 'PERÍODO DE REALIZAÇÃO DOS EXAMES' with the dates '30/05/2022 a 31/05/2022'. Below that, there is an information icon and the text 'Revise o termo de consentimento para emissão das guias. Em seguida avance para preenchimento do formulário de anamnese, para exame periódico.' Below this, there is a question 'Concorda com o termo de consentimento?' followed by a paragraph of text: 'Pelo presente instrumento, eu, FGDUD EG DLLNIMQM OIYTT Identificação única - SIAPE nº [redacted] CPF [redacted] estou de acordo com a realização do meu exame médico periódico, no corrente ano, incluindo os exames laboratoriais, radiológicos e clínicos.' At the bottom, there are two buttons: 'Voltar' and 'Concordo com o termo'.

PASSO A PASSO PARA REALIZAÇÃO DO PERIÓDICO

7

Clique em "Emitir Guias", realize o download e impressão das guias médicas.

Exame Médico Periódico

1 Visualizar Exames

2 Local e Aceite

3 Emitir Guias

PERÍODO DE REALIZAÇÃO DOS EXAMES

30/05/2022 a 31/05/2022

Emita as guias para a realização do exame periódico e preencha o formulário de anamnese.

Emitir Guias

Formulário Anamnese

Voltar



Você apresentará estas guias nas clínicas e laboratórios constantes na "Lista dos Serviços Credenciados para Execução dos Exames Periódicos".

Não esqueça de preencher o formulário de anamnese funcional que deve ser preenchido antes da consulta com médico do trabalho.



As informações do formulário serão exclusivas do médico do trabalho credenciado, que realizará sua avaliação clínica. Estas informações tem somente a finalidade de emissão do Atestado de Saúde Ocupacional - ASO.

PASSO A PASSO PARA REALIZAÇÃO DO PERIÓDICO

Onde devo ir para fazer os exames?

Quando os exames estiverem prontos, como faço para mostrar para o médico do trabalho?

Lista dos Serviços Credenciados para Execução de Exames Periódicos para os Servidores da Administração Pública

Município: Rio Branco
UF: AC

Exames: 40304361 - Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritograma, leucograma, plaquetas)
40301630 - Creatinina - pesquisa e/ou dosagem
40301605 - Colesterol total - pesquisa e/ou dosagem
40302547 - Triglicérides - pesquisa e/ou dosagem
40311210 - Rotina de urina (caracteres físicos, elementos anormais e sedimentoscopia)
40302504 - Transaminase oxalacética (amino transferase aspartato) - pesquisa e/ou dosagem
40302040 - Glicose - pesquisa e/ou dosagem
40302512 - Transaminase pirúvica (amino transferase de alanina) - pesquisa e/ou dosagem

Os exames acima poderão ser realizados em um dos credenciados a seguir:

Nome	Tipo	Horário	Endereço	Contato
LAB. DE ANÁLISES CLÍNICAS - DR. LUIZ AUGUSTO BATISTA (LAB)	LABORATÓRIO		AV. GETÚLIO VARGAS, 2047 - BOSQUE	(68) 3224-2102 lab_labinho@hotmail.com
LABORATÓRIO BIO NORTE (EXAMES LABORATORIAS)	LABORATÓRIO		RUA ALVORADA, 125 - BOSQUE	(68) 3302-0150 faturamento2@laboratoriobionorte.com.br
LABORATÓRIO CARLOS CHAGAS (LAB)	LABORATÓRIO		AV. GETÚLIO VARGAS, 1873 - BOSQUE	(68) 3224-4190 recepcao@lccac.com.br e convenio@lccac.com.br
LABORATÓRIO DR. LUIZ AUGUSTO (EXAMES LABORATORIAS)	LABORATÓRIO		AV. GETÚLIO VARGAS, 2047 - BOSQUE	(68) 3224-2102 lab_labinho@hotmail.com
LABORATÓRIO MEDLAB (EXAMES LABORATORIAS)	LABORATÓRIO		RUA CASTRO ALVES, 35 - BOSQUE	(68) 3224-4246 - Ramal 99566927 grupomedlabribranco@gmail

Na penúltima página das guias siass há a lista dos serviços credenciados. Escolha o laboratório mais próximo de sua residência. Você precisa solicitar agendamento para o oftalmologista, mulheres para o ginecologista

Lista dos Médicos para Execução de Exames Periódicos para os Servidores da Administração Pública Federal

Município: Rio Branco
UF: AC

Nome	CRM/UF	Telefone	Celular	Nome Serv.	Endereço	Bairro	CEP	Andar	Sala
ARNALDO THOMAZ CORDEIRO BARBOSA	169/AC	(68) 3026-1924	(68) 99202-7410	CLINICA MEDICA DR. ARNALDO BARBOSA	RUA FRANCISCO CONDE, 112	BOSQUE	69900691		
EDSON MESSIAS DO NASCIMENTO CHAVES	62/AC	(68) 99205-2651	(68) 99205-2651	CLINICA HUMANAMENTE	RUA CORONEL JOSE GALDINO, 495	BOSQUE	69900640		

Na última página das guias siass encontrará a lista dos médicos que farão sua avaliação clínica para emissão do atestado de saúde ocupacional. ENTRE EM CONTATO COM O CONSULTÓRIO DO MÉDICO E SOLICITE SUA CONSULTA ANTES DAS SUAS GUIASS VENCEREM!

QUER SABER MAIS?

**ENTRE EM CONTATO
CONOSCO!**



(68)3901-2557 - Coord. de Saúde e Qualidade de Vida



cqvrs.dsqv@ufac.br



[cqvrs.ufac](https://www.instagram.com/cqvrs.ufac)

Mais informações acesse Gov.br, Exames Médicos Periódicos,
escaneie o QrCode abaixo.

