



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 22 de Abril de 2019.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **22/04/2019** até o dia **22/05/2019** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

**Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:**

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

**Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:**

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

**"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".**

**OBS.:**

**Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.**



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O  
PERFIL DOS USUÁRIOS

| Horários | 14-15 | 15-16 | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 | Total |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Discente | 0     | 0     | 11    | 0     | 0     | 0     | 11    |

**CONVOCAÇÕES**

**SERVIDORES TERCEIRIZADOS**

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| 56 | João Guilherme de Oliveira     |
| 57 | Francisca Amario dos Santos    |
| 58 | Raimunda Nonato Alves da Costa |
| 59 | Ueverson Mota Ferreira         |
| 60 | jorbos Allmeida                |
| 61 | Maria Guaracyara               |
| 62 | Tarcisio de Oliveira da silva  |
| 63 | Edivan Santiago                |
| 64 | Manoel José Candido da silva   |
| 65 | Erica Luz de Lima              |
| 66 | Alberlândia Lira de Lima       |

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

**"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"**

---

**Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini**  
**Responsável Docente do LABEFRA**