



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

Rio Branco, 22 de Abril de 2019.

A coordenadoria do **LABEFRA** (Laboratório de Exercícios Físicos Resistidos e Aeróbicos) tem o prazer de convocar os seguintes usuários para iniciar suas atividades físicas.

Os usuários abaixo relacionados deverão comparecer a partir do dia **22/04/2019** até o dia **22/05/2019** na própria academia (LABEFRA) nos seguintes horários 14h00min às 20h00min para realizar:

1. Instruções sobre o funcionamento das atividades;
2. Avaliações físicas;

**Nesse 1º dia das atividades deverá trazer OBRIGATORIAMENTE:**

1. Fotocópia (Xerox) da carteira de identidade ou CNH
2. Uma foto 3x4;
3. Comprovante: de Matrícula (Discentes), do SIAPE (Servidores);

**Após a data que o aluno manifestou interesse pela vaga terá mais 30 dias onde deverá obrigatoriamente trazer:**

1. "Atestado médico com liberação para a prática de exercícios e/ou com restrições parciais."

Horários de funcionamento:

1. O LABEFRA (academia) tem seu horário de funcionamento das 14:00 às 20:00 nos dias de segunda à sexta - feira;

**"Caso o CONVOCADO NÃO cumpra qualquer prazo ou item acima especificado sua vaga se tornará disponível para outrem em convocações futuras".**

**OBS.:**

**Os primeiros alunos que chegarem manifestando interesse pela vaga poderá escolher o seu horário dentre estes disponíveis no quadro abaixo.**



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

1. Os usuários que foram convocados em listas anteriores e **NÃO** compareceram e querem uma vaga na academia terão que preencher outra ficha de inscrição e ir para o final da lista.

No caso dos servidores interessados em obter uma vaga na academia (LABEFRA) basta comparecer para as orientações necessárias na própria academia nos horários de 14:00h às 20:00h.

TABELA DA DISPONIBILIDADE DE VAGAS E HORÁRIOS DE ACORDO COM O  
PERFIL DOS USUÁRIOS

Horários	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	Total
Discente	0	0	11	0	0	0	11

**CONVOCAÇÕES**

**SERVIDORES TERCEIRIZADOS**

56	João Guilherme de Oliveira
57	Francisca Amario dos Santos
58	Raimunda Nonato Alves da Costa
59	Ueverson Mota Ferreira
60	jorbos Allmeida
61	Maria Guaracyara
62	Tarcisio de Oliveira da silva
63	Edivan Santiago
64	Manoel José Candido da silva
65	Erica Luz de Lima
66	Alberlândia Lira de Lima

Para os DISCENTES há uma lista de espera que deve ser seguida de acordo com a ordem cronológica de inscrição.



Universidade Federal do Acre  
**LABORATÓRIO DE EXERCÍCIOS  
FÍSICOS RESISTIDOS E AERÓBICOS**  
Resp. Prof. Dr. Miguel JS Bortolini

**"MUSCULAÇÃO: SEDENTARISMO PARA QUE, EU QUERO É VIVER"**

---

**Prof. Dr. Miguel J.S. Bortolini**  
**Responsável Docente do LABEFRA**