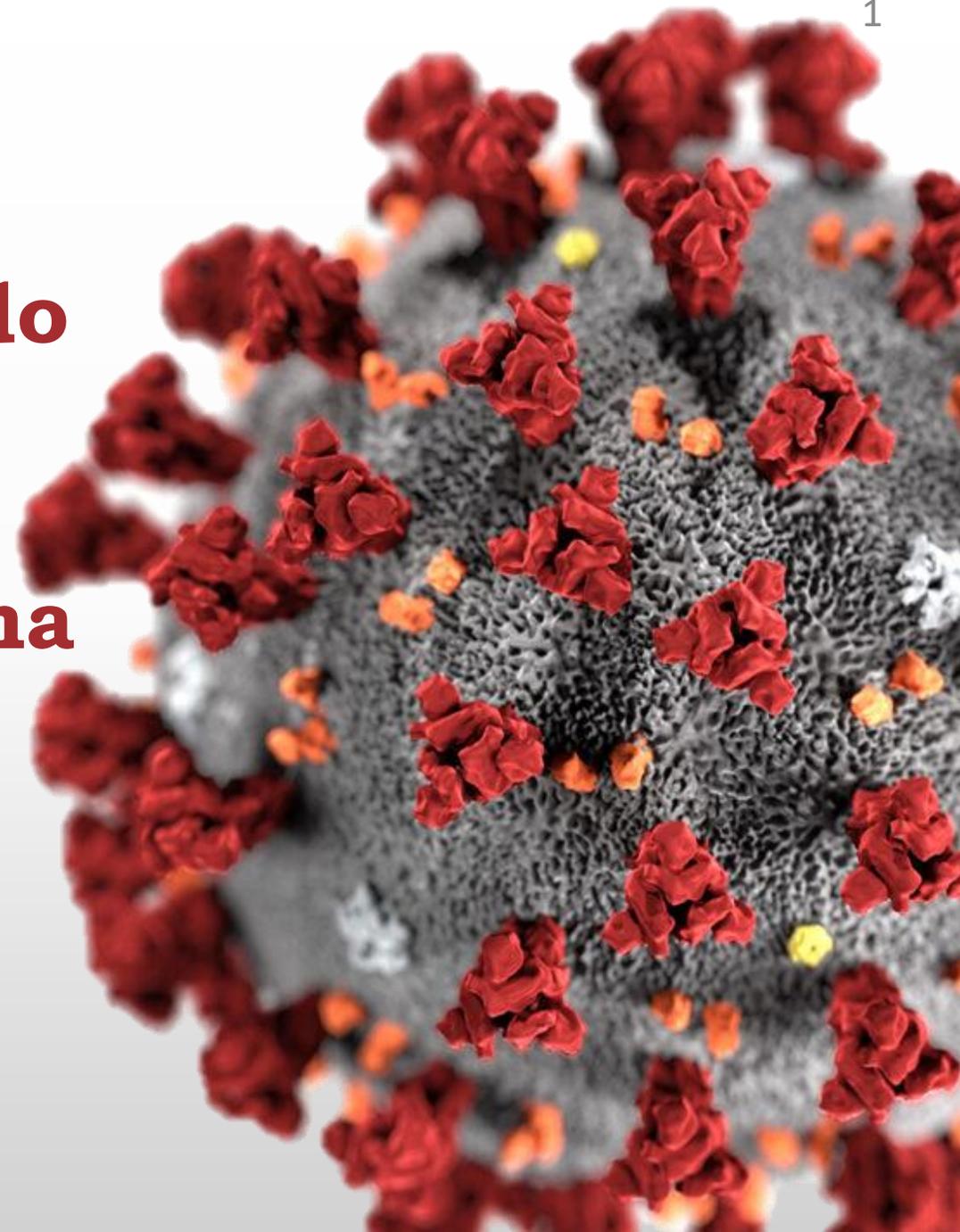


Compreendendo a ameaça de uma pandemia severa do Coronavírus – COVID-19

Organização Pan-Americana da Saúde

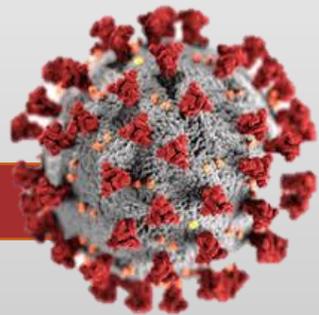
PUBLICADA - cerca de 2010

ADAPTADA – 05abr20



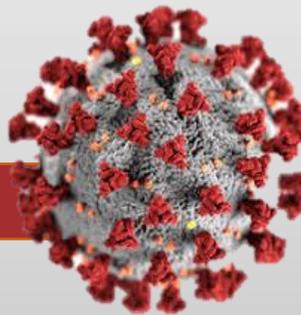
Introdução ao planejamento e ação às pandemias

- O que é a gripe de temporada, aviária, de pandemia, e como se diferem entre si?
- Quais são os sintomas da doença do novo Coronavírus, chamada **COVID-19** (**CO**rona**VÍ**rus **D**oença descoberta em 20**19**)?
- Como a COVID-19 é transmitida, e como se pode tratar?
- Como uma pandemia pode iniciar na minha cidade?
- Como será a vida durante uma pandemia severa?
- Como os municípios poderão se preparar?



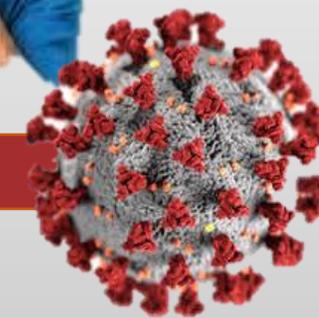
O que é a Gripe Sazonal?

- É uma doença respiratória que afeta as pessoas todos os anos, com mais frequência durante a temporada de friagem.
- Muitas pessoas são afetadas e ficam doentes, mas os sintomas não são tão graves quanto aos do COVID-19, pois nosso organismo possui maior resistência para combatê-las do que a de uma influenza pandêmica.
- As influências de temporada são semelhantes às influências pandêmicas, porém menos severas.



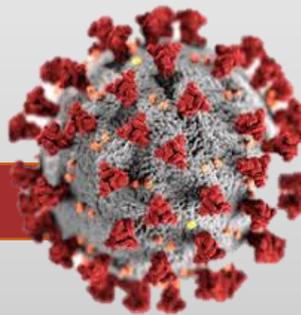
Quais são os sintomas do COVID-19?

- Segundo o Ministério da Saúde¹, os sintomas mais conhecidos até o momento são:
 - Febre;
 - Tosse;
 - Dificuldade para respirar;
 - Infecção do trato respiratório (pneumonia);



O que é uma gripe ou influenza pandêmica?

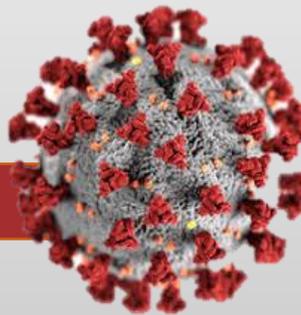
- As gripes ou influenzas pandêmicas são doenças respiratórias que são novas para os humanos e, por isso, são mais agressivas e graves.
- Acontece, em média, 3 vezes a cada século e se espalha ao redor do mundo, afetando e matando o maior número de pessoas possível.
- As gripes ou influenzas pandêmicas causam também sérios problemas nas áreas afetadas, tais como problemas com o abastecimento de comida, água e energia.





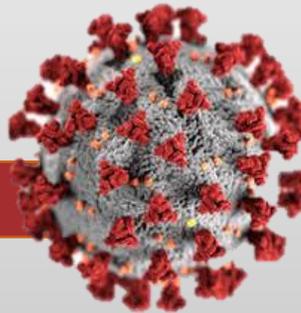
O que é a Influenza aviária (gripe aviária)?

- É uma doença que se espalha entre os pássaros, deixando as aves seriamente doentes ou mortas.
- Dificilmente pode se espalhar de pássaro para humanos.
- Ainda não é capaz de se espalhar de humano para humano, exceto em casos muito raros.



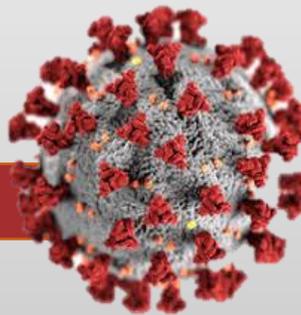
O que é a gripe ou influenza suína?

- É uma gripe nomeada de Influenza A que afeta principalmente os suínos.
- A doença se espalha entre os suínos.
- Assim como a gripe aviária nas aves, a gripe suína pode, eventualmente, afetar humanos que estão em contato próximo com suínos afetados, porém os humanos não podem transmitir entre humanos.



O que é a H1N1?

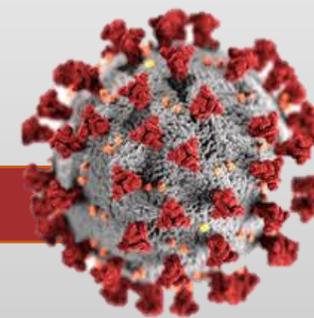
- É um vírus que surgiu em 2009 na Cidade do México e rapidamente se espalhou ao redor do mundo.
- Foi declarada uma pandemia em junho de 2009.
- Inicialmente referido como uma gripe “suína” devido ao vírus ter sido encontrado dentro do material genético deformado da Influenza A (gripe suína), assim como também deformações aviárias e humanas.
- É um vírus humano, e pessoas adquirem através de humanos - não dos suínos.



Como a gripe sazonal e uma pandemia como COVID-19 se espalham?

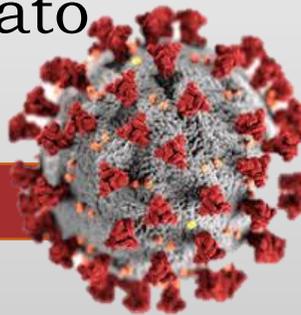


Elas se espalham através do ar quando pessoas infectadas tosem, espirram ou conversam próximo à pessoa saudável que então inala o vírus.



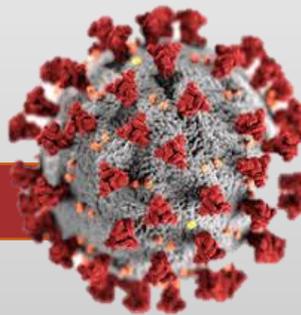
Como o Coronavírus da COVID-19 é transmitido?

- Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de 1 metro) com indivíduos que apresentam algum tipo de sintoma respiratório.
- A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas de:
 - Gotícula de saliva;
 - Espirro;
 - Tosse;
 - Catarro;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca nariz ou olhos;



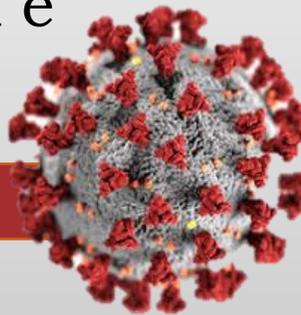
O que já aprendemos das pandemias passadas -1?

- Em 1918, milhões de pessoas morreram ao redor do mundo de gripes pandêmicas;
- Os surtos locais duraram de 6-12 semanas.
- A mesma pandemia pode ocorrer nos municípios 2 ou 3 vezes em um período de 1-2 anos (em ondas).
- Uma pandemia pode variar em severidade.
- Clínicas e hospitais estarão superlotadas, e a maioria das pessoas deverão ser tratadas em casa.



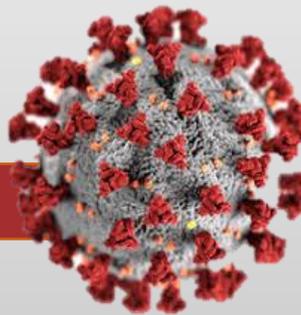
O que já aprendemos das pandemias passadas -2?

- Os serviços locais poderão ser interrompidos quando muitas pessoas ficarem doentes - incluindo polícia, água, abastecimento de comida, bancos, telefonia, transporte público, etc.
- Pessoas de outras localidades provavelmente não poderão ajudar devido ao grande número de infectados em todos os lugares.
- Algumas famílias poderão necessitar de ajuda da comunidade se todos os membros da família estiverem doentes.
- Escolas, igrejas, e alguns locais de trabalho precisarão fechar durante a pandemia visando diminuir o alastramento da doença e minimizar o número de pessoas infectadas ou mortas.



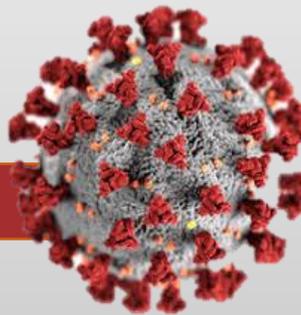
O que pode ser feito para reduzir ou diminuir o impacto de uma severa pandemia?

- Municípios podem se preparar antes da pandemia começar ou antes que a doença alcance a população local.
- Os órgãos dos municípios podem ajudar aos residentes a aprenderem como se proteger.
- Os municípios podem implementar a política de ação do “distanciamento social”.

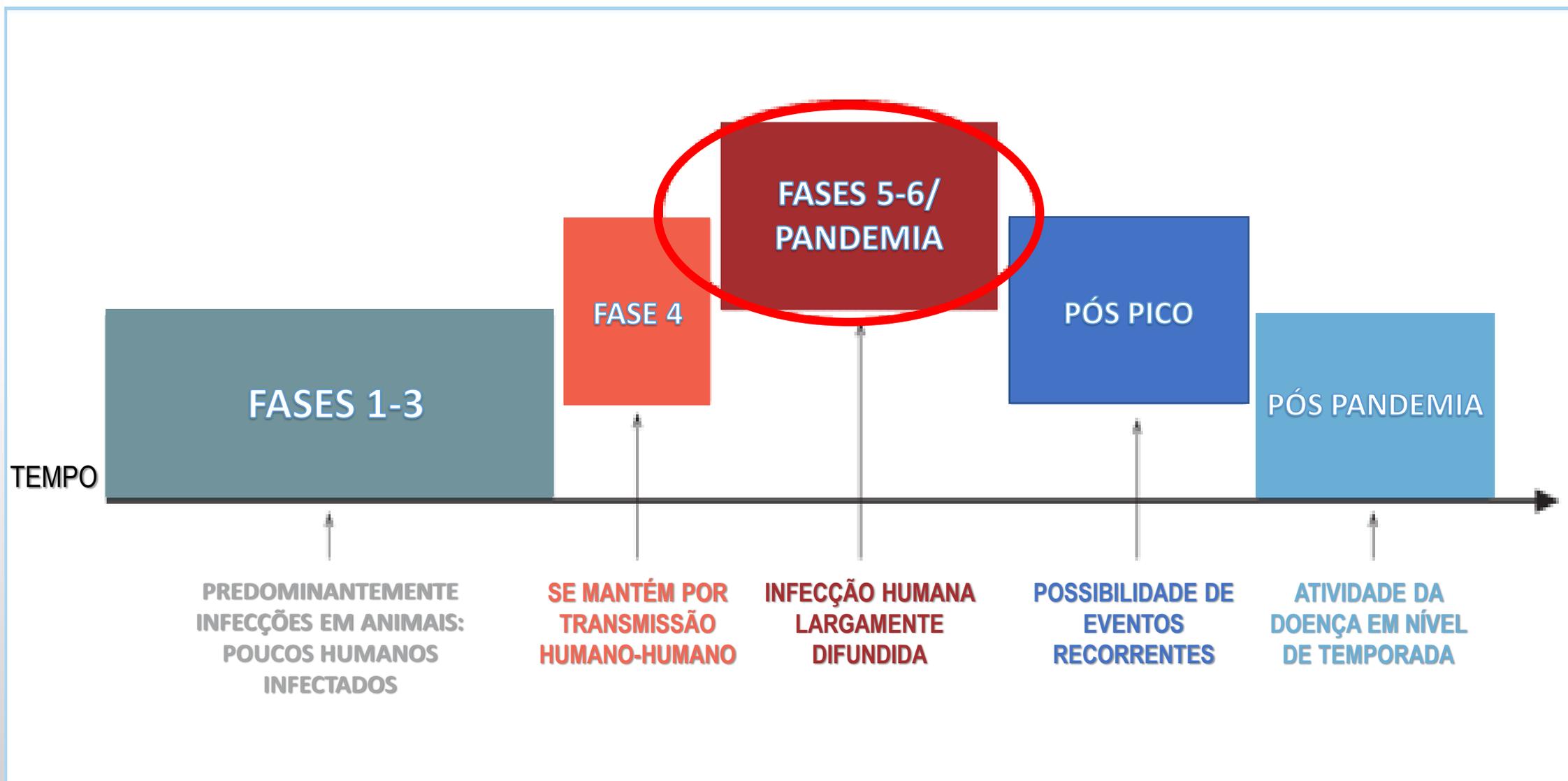


Como uma pandemia pode se iniciar no meu município?

- A pandemia irá, provavelmente, se iniciar em algum outro lugar do planeta.
- Ela provavelmente irá chegar neste país através de humanos infectados, não por pássaros.
- Os municípios precisarão estar preparados para comunicar que a pandemia não ingressou ao país e que, por isso, as pessoas poderão continuar suas atividades diárias normalmente.
- Uma vez confirmados casos no país, o governo irá ativar o sistema de alerta e ação. Neste momento, o município poderá implementar seus planos de resposta.

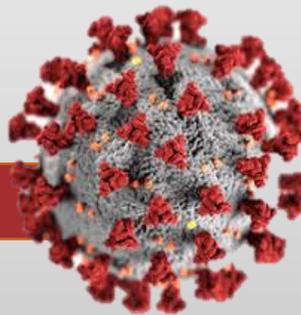


Fases de uma Pandemia segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS ou WHO em inglês)



Fases da pandemia segundo a OMS e circulação de vírus no passado recente

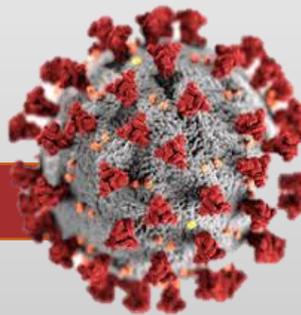
- H1N1
 - 25 de abril de 2009: Declaração de emergência de saúde pública de interesse mundial
 - 28 de abril de 2009: OMS declara fase 4
 - 29 de abril de 2009: OMS declara fase 5
 - 11 de junho de 2009: OMS declara fase 6
- H5N1
 - Primeiro caso em humanos registrado em 1997
 - Aumento do número de infectados humanos iniciou em 2003
 - OMS fase 3



Fases da pandemia segundo a OMS e circulação atual da COVID-19 do novo Coronavírus

- 30 de janeiro de 2020: Declaração de emergência de saúde pública de interesse mundial
- 11 de março de 2020: OMS declara pandemia fase 6
- 4 de abril de 2020: mais de 1 milhão de casos confirmados em mais de 100 países; 57.000 mortes total; 6.700 mortes/dia¹.

¹https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200404-sitrep-75-covid-19.pdf?sfvrsn=99251b2b_2

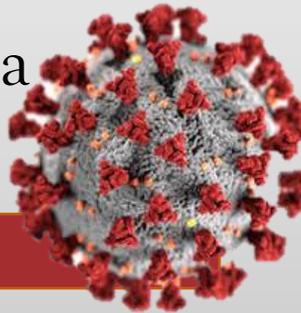


Como seria a vida em uma pandemia severa?



Escassez de bens essenciais

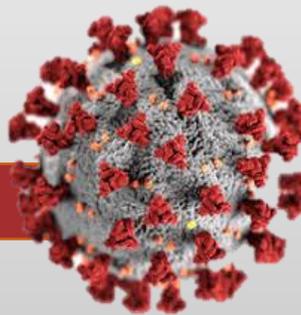
- Perca de dias de trabalho (absentismo) irá resultar em diminuição da produção, redução internacional e nacional de transporte de carga, e perca de entregas em áreas locais.
- A cadeia de suprimentos ficará muito vulnerável.
- Escassez de bens essenciais pode acontecer- incluindo comida, água, gasolina, medicamentos e muito mais.
- Bens disponíveis poderão estar sujeitos para consumo pessoal, pilhagem e acumulação.
- Hostilidades poderão surgir frente a escassez de recursos.
- Recursos, bens e estoques locais poderão ser necessários para abastecer a população.





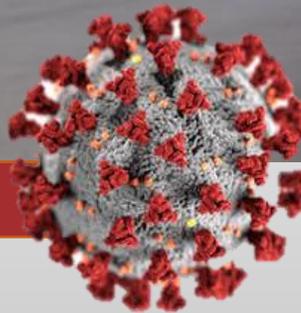
Ruptura nas rotinas de serviços

- Escolas, secretarias do governo e os correios poderão ser fechados.
- Eletricidade, serviços telefônicos, internet e a rede televisiva poderá também ser interrompida se a rede de eletricidade oscilar ou falhar.
- Caixas eletrônicos e bancos poderão fechar, e o dinheiro será escassamente suprido.



Mudanças nos transportes públicos e em outros serviços públicos e privados

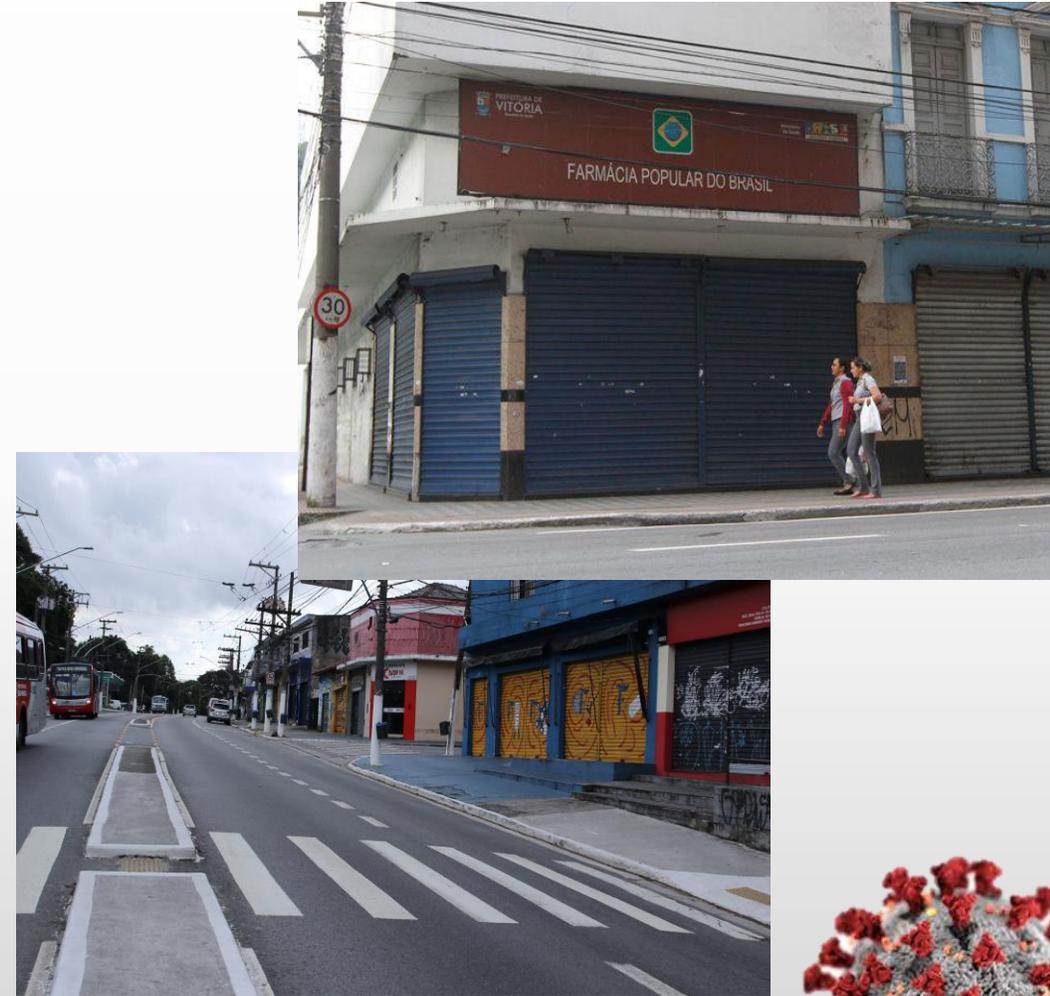
- Ônibus, taxis e outros serviços de transportes poderão parar ou funcionar em horários limitados.
- O abastecimento de gasolina poderá ser limitado ou indisponível.
- Coleta de lixo, reparação de estradas, água e outros serviços poderão ser limitados.
- Serviços de utilidade e de reparação poderão sofrer atrasos.





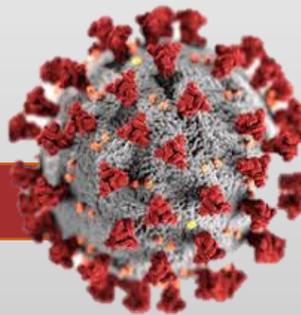
Restrição do movimento pessoal

- Viajar poderá ser limitado.
- Restrição em encontros públicos – tal como funerais, festas, e outros eventos - poderá ser necessário.
- Escolas e supermercados podem estar fechados.
- Isolamento e quarentena poderá ser necessário.

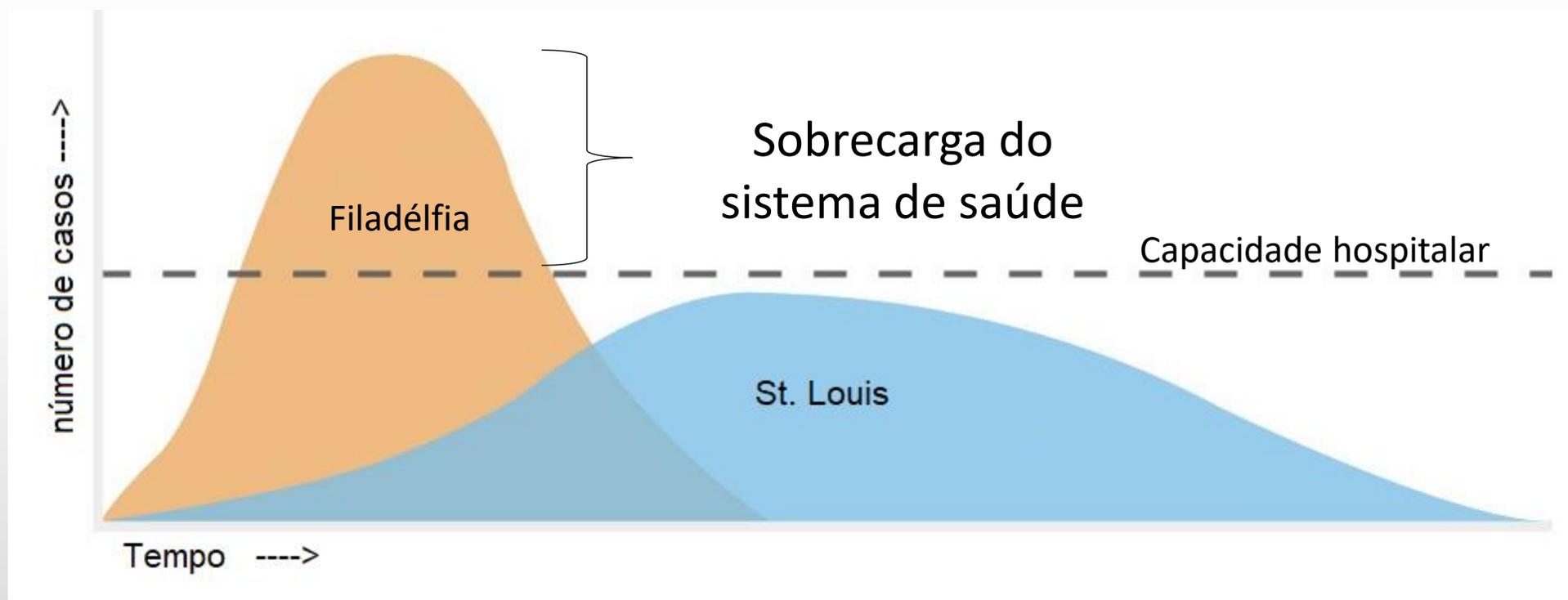


Como os municípios poderão se preparar?

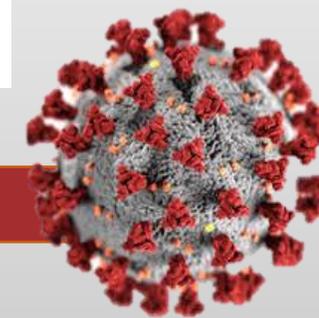
- Os municípios devem ser capazes de alcançar os seus próprios recursos para cuidar dos doentes, providenciar serviços essenciais e manter a ordem social.
- Municípios precisarão entender os mais prováveis impactos locais e desenvolver planos para combatê-los.
- Os municípios deverão ter uma boa equipe de combate para saber o que necessitará ser feito antes da chegada de uma severa pandemia.
- Forte liderança é indispensável!



DUAS CIDADES DURANTE A PANDEMIA DE 1918



Fonte: Figura modificada de <https://www.gwinnettforum.com/2020/03/brack-todays-reaction-to-virus-stems-from-1918-action-in-st-louis/>



Referências

- CDC (Centers for Disease Control and Prevention). Pandemic influenza planning checklists. www.pandemicflu.gov, <http://pandemicflu.gov/plan/states/statelocalchecklist.html>
- CDC. Risk communication. <http://www.pandemicflu.gov>
- CDC. 2007. *Interim pre-pandemic planning guidance: Community strategy for pandemic influenza mitigation in the United States*. Atlanta, GA: CDC. http://pandemicflu.gov/plan/community/community_mitigation.pdf
- WHO (World Health Organization). 2004. *WHO influenza pandemic preparedness checklist*. Geneva: WHO. <http://www.wpro.who.int/NR/rdonlyres/25885074-7A3B-442A-834E-E96484D14D69/0/WHOInfluenzaPandemicPreparednessChecklist.pdf>
- WHO. 2009. *Pandemic Influenza Preparedness and Response*. <http://www.who.int/csr/disease/influenza/PIPGuidance09.pdf>
- WHO. 2008. *Pandemic influenza preparedness and mitigation in refugee and displaced populations*. 2nd ed. WHO/HSE/EPR/DCE/2008.3. Geneva: WHO. http://www.who.int/diseasecontrol_emergencies/guideline/en/index.html
- WHO. 2009. *WHO guidelines for pandemic preparedness and response in the non-health sectors*. Geneva: WHO. <http://www.unpic.org/pic/web/documents/english/WHO%20WOS%20Pandemic%20Readiness%202009-05-05.pdf>

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE(2019). Novo coronavírus: o que é e causas, sintomas, tratamento e prevenção. Disponível em www.saude.gov.br/o-ministro/746-saude-de-a-a-z/46490-novo-coronavirus-o-que-e-causas-sintomas-tratamento-e-prevencao-3. acesso em 20 de março de 2020.

Fonte: Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS = PAHO em inglês)

https://www.paho.org/disasters/index.php?option=com_content&view=article&id=1053:leadership-during-a-pandemic-what-your-municipality-can-do&Itemid=937&lang=en_TOOL 2. acesso em 21mar20.

Tradução do inglês e adaptação – 04abr20, Foster Brown (fbrown@uol.com.br), Valéria Cardozo Brito (va.cardzzssozo12@gmail.com), Eley Junior Valle de Assis (juniornvall17@gmail.com) e Peter Ruiz Paredes (pet_errp@hotmail.com).