

**Título: Uso de inibidores de apetite no controle de peso: efeitos metabólicos e implicações para o comportamento alimentar**

*Autores: Manuely Silva de Souza, Érica Zaine Oliveira Braga, Tamires Alcântara Dourado Gomes Machado; Graziela Gomes Bezerra, Elyson Ferreira de Souza.*

O trabalho aborda o uso de inibidores de apetite no controle do peso corporal, analisando tanto seus efeitos metabólicos quanto suas implicações para o comportamento alimentar. A partir de uma revisão da literatura científica, foram investigados os benefícios desses medicamentos na promoção da perda de peso e na melhora de parâmetros metabólicos, bem como os possíveis riscos associados ao seu uso. Os resultados indicam que, apesar da eficácia no emagrecimento, o uso inadequado ou sem acompanhamento profissional pode estar relacionado ao desenvolvimento de comportamentos alimentares desordenados, transtornos alimentares e ao reganho de peso após a interrupção do tratamento. Dessa forma, o estudo destaca a importância de uma abordagem multiprofissional no manejo da obesidade, considerando aspectos metabólicos, psicológicos e comportamentais para garantir resultados mais seguros e duradouros.

**Título: Cultura alimentar na Amazônia: Permanências e transformações.**

*Autores: Mary Greice Alves da Silva, Camile Vitória de Souza Guimarães, Graziela Gomes Bezerra, Elyson Ferreira de Souza.*

O trabalho analisa a cultura alimentar na Amazônia, destacando que ela é construída a partir dos saberes tradicionais, da relação com o território e dos recursos naturais, tendo como base alimentos como peixe, mandioca e produtos do extrativismo. No entanto, a urbanização e a maior oferta de alimentos industrializados e ultraprocessados vêm modificando os hábitos alimentares da população amazônica. Por meio de uma revisão integrativa da literatura, o estudo concluiu que, embora as tradições alimentares permaneçam presentes, ocorre uma transição alimentar que pode comprometer a identidade cultural da região. Assim, reforça-se a importância de políticas públicas e ações de Educação Alimentar e Nutricional que valorizem os alimentos regionais e promovam uma alimentação adequada e saudável.

**Título: Utilização de um livro infantil autoral como estratégia lúdica de educação alimentar para promoção do consumo de frutas na primeira infância: relato de experiência.**

*Autores: Esther Araújo Monteiro, Tamires Alcântara Dourado Gomes Machado, Graziela Gomes Bezerra, Elyson Ferreira de Souza.*

O trabalho apresenta um relato de experiência sobre a utilização de um livro infantil autoral como estratégia lúdica de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) para incentivar o consumo de frutas na primeira infância. A ação foi desenvolvida no âmbito

da disciplina de Práticas Integradas em Saúde (PIS), da Universidade Federal do Acre (UFAC), em uma escola de educação infantil de Rio Branco (AC), com crianças de quatro anos de idade.

Por meio da leitura mediada do livro *Princesa Framboesa e o Feitiço do Doutor Fritoso*, associada a dinâmicas interativas e roda de conversa, buscou-se promover o interesse das crianças pela alimentação saudável de forma participativa e divertida. A experiência evidenciou elevada participação e engajamento, demonstrando o potencial das estratégias lúdicas para favorecer a aprendizagem e estimular hábitos alimentares saudáveis desde os primeiros anos de vida.

**Título: Insegurança alimentar e nutricional em gestantes: impactos no estado nutricional e na saúde materno-infantil.**

*Autores: Kaylane Joyssa da Silva Barbosa, Camile Vitória de Souza Guimaraes, Graziela Gomes Bezerra, Elyson Ferreira de Souza.*

O trabalho aborda sobre como a insegurança alimentar e nutricional é um fator de risco para as grávidas, que é comprometido pela falta de qualidade e quantidade de alimentos que influencia principalmente no estado nutricional das gestantes e nos desfechos relacionados à saúde materno-infantil.

**Título: EXERCÍCIO INTUITIVO, NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL E SEUS IMPACTOS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS**

*Autores: Camile Vitória de Souza Guimaraes, Esther Araujo Monteiro, Mary Greice Alves da Silva, Tamires Alcântara Dourado Gomes Machado, Graziela Gomes Bezerra; Elyson Ferreira de Souza.*

O trabalho aborda o papel da nutrição comportamental e do exercício intuitivo no tratamento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), como diabetes, obesidade, doença renal crônica e depressão. A pesquisa reuniu evidências científicas sobre como estratégias que integram alimentação consciente, atenção plena e práticas corporais, como ioga, Tai Chi e Qigong, podem contribuir para a melhora da saúde física, mental e da qualidade de vida. Os resultados demonstram que essas abordagens favorecem mudanças sustentáveis no comportamento alimentar, auxiliam no controle clínico das doenças e reforçam a importância de um cuidado em saúde mais humanizado e integral.

## **Título: Segurança Alimentar e Nutricional em Populações Vulneráveis no Brasil: o papel das políticas públicas**

*Autores: Érica Zaine Oliveira Braga, Manuely Silva de Souza, Graziela Gomes Bezerra, Tamires Alcântara Dourado Gomes Machado, Elyson Ferreira de Souza.*

A pesquisa discute como políticas públicas brasileiras, como o Bolsa Família, o Programa Nacional de Alimentação Escolar e o Programa de Aquisição de Alimentos, têm impactado o acesso à comida de famílias vulnerabilizadas.

A partir de uma revisão integrativa, é mostrado que esses programas melhoram, de forma significativa, a quantidade e a qualidade dos alimentos consumidos pelas famílias beneficiárias, mas a insegurança alimentar ainda atinge grande parcela dessas famílias, um sinal de que essas políticas, quando aplicadas isoladamente, não são suficientes para resolver o problema.

O trabalho também mostra que, desde 2016, o Brasil viveu um enfraquecimento dessas políticas públicas, agravado pela pandemia de COVID-19, e defende a necessidade de ações mais integradas entre diferentes áreas do governo, como saúde, assistência social, educação e agricultura, para garantir o Direito Humano à Alimentação Adequada a toda a população.