



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
		Tipo de Aula		Carga Horária		
CCSD114	Fundamentos de Anatomia	1	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:

Princípios fundamentais para o ensino de anatomia. Princípios organizacionais e funcionais do corpo humano, com ênfase no sistema muscular, ósseo e nervoso.

CCSD133	Planejamento e Gestão em Educação Física	4	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

Estudo e análise da Estrutura, Legislação e Política Brasileira de Educação Física e Desporto. Administração, gestão e organização das atividades de Educação Física e Desportos no sistema de ensino, estruturas governamentais e unidades esportivas (elaboração de projetos, organização de eventos e certames esportivos).

CCSD154	Introdução ao Estudo do Lazer	5	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

O lazer, o trabalho e a educação na sociedade e na escola. Os conteúdos do lazer. O lazer no Brasil: histórico, funções, equipamentos, espaços e tempo. O lazer na infância: direitos e concepções. Planejamento e prática pedagógica do lazer na escola.

CCSD342	Bioquímica	3	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:

Estudo da bioquímica aplicada a Educação Física se inicia com introdução às estruturas básicas que formam o organismo humano, tais como: carboidratos, lipídios, ácidos nucleicos, aminoácidos e proteínas, enzimas, vitaminas e coenzimas dentre suas variações e combinações. Na segunda parte desta disciplina se desenvolverá o estudo do metabolismo (síntese e catálise) das estruturas acima. ((a) Biossíntese e degradação de carboidratos, com ênfase na via glicolítica. (b) Cadeia transportadora de elétrons e fosforilação oxidativa. (c) Ciclo do ácido cítrico. (d) Síntese e degradação de compostos nitrogenados. (e) Biossíntese e degradação de carboidratos. (f) Biossíntese e degradação de lipídeos. (g) Biossíntese e degradação de ácidos nucleicos e proteínas.)

CCSD345	História da Educação Física e do Esporte	1	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:

História e evolução da Educação Física e Desporto, com ênfase nas situações predominantes no caminho da evolução do homem sobre a terra. História da Educação Física e Desporto em nível



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

mundial, nacional e estadual. A Educação Física na contemporaneidade.

CCSD348	Cineantropometria	4	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

Origem e evolução da cineantropometria. Conceitos gerais e princípios das medidas. Medidas e avaliação morfológicas e antropométricas. Medidas e avaliação funcionais. Métodos e técnicas em avaliação. Avaliação das qualidades físicas.

CCSD349	Cinesiologia	3	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

Ementa.:

Introdução ao estudo da cinesiologia; estrutura e ação do músculo estriado; movimentos da cintura; tipos de contrações musculares. Especular; movimentos da articulação do ombro; movimentos das articulações do cotovelo e radio ulnar; movimentos do punho e da mão; movimentos da coluna vertebral; músculos do tórax e quadril. Respiração; movimentos da cintura pélvica e da articulação do movimento do joelho; movimentos do tornozelo e do pé; cinesiologia da postura e marcha, corrida e salto.

CCSD351	Fisiologia Humana	2	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:

Os fenômenos fisiológicos ocorrentes no organismo humano. Fisiologia dos aparelhos e sistemas: neurofisiologia cardiovascular, respiratória, gastrintestinal, urinário, do sistema endócrino e reprodutor.

CCSD357	Crescimento e Desenvolvimento Humano	2	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

Teorias e fases do desenvolvimento motor, intelectual, moral e social. Análise dos mecanismos e variáveis que influenciam o desenvolvimento humano nas diferentes fases de maturação do indivíduo. Experiências de observação e análise dos diferentes estágios de desenvolvimento humano e em diferentes espaços de intervenção profissional da Educação Física. Etapas da maturação do movimento.

CCSD361	Aprendizagem Motora	1	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

Processos da aprendizagem motora: aspectos dos domínios cognitivo, afetivo e motor. Controle do



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

movimento humano: sensação, percepção, atenção e diferenças individuais na aprendizagem motora. Conhecimentos dos resultados da aprendizagem motora, a prática e a transferência da aprendizagem.

CCSD364	Fisiologia do Exercício Físico	4	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

Ementa.:

Introdução aos conhecimentos da fisiologia do exercício, através de estudos teóricos, no intuito de viabilizar o conhecimento básico sobre alterações metabólicas advindas com a atividade física, em crianças, adolescentes, adultos e idosos. Buscar enfatizar o conhecimento sobre as alterações músculo esqueléticas e cardiorrespiratórias decorrentes da prática de atividade física.

CCSD390	Saúde e Meio Ambiente	3	2	30	Obrigatória	
		Teórica				30

Ementa.:

Aborda os conceitos gerais de Saúde Ambiental, suas elaborações teóricas e sociais discutindo a interdisciplinaridade desse campo de estudo, assim como, conceitos de promoção da saúde humana e meio ambiente; estímulo à saúde, ecologia social e à cultura de paz; saneamento e manejo ambiental para a promoção da saúde e suas interações com o meio ambiente, as condições sanitárias e as políticas públicas relacionadas e princípios de sustentabilidade; educação permanente e do educador à preservação do meio ambiente e da vida.

CCSD535	Introdução à Bioestatística	5	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:

Conhecer as principais técnicas estatísticas aplicadas aos estudos em saúde humana e na interpretação de artigos científicos. Conceitos e métodos estatísticos aplicados na coleta, organização, descrição, análise, apresentação, interpretação de dados quantitativos (epidemiológicos, demográficos e outros) e a sua utilização para a tomada de decisão em saúde: frequências, proporções, distribuição normal, significância estatística.

CCSD604	Atividades Rítmicas e Dança	1	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

Ementa.:

Introdução ao ritmo: Conceito, origem, características, tipos e funções gerais relacionadas ao movimento. A história da dança. Dança na Escola.



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação	
		Ideal	Créditos				
		Tipo de Aula		Carga Horária			
CCSD605	Ginásticas Competitivas	2	3	60	Obrigatória		
						Prática	30
						Teórica	30

Ementa.:

Estudo teórico-prático das Ginásticas Competitivas: Ginástica Rítmica, Ginástica Artística, Ginástica Acrobática entre outras. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino.

CCSD606	Atividades Aquáticas I	3	3	60	Obrigatória		
						Prática	30
						Teórica	30

Ementa.:

A Natação como educação, esporte, recreação, saúde, terapia. Estudo da mecânica dos estilos e ensino dos nados crawl e costas. Regras aplicadas aos estilos. Nados crawl e costas: fundamentação técnica, saídas e viradas. Noções básicas de polo aquático e nado artístico

CCSD607	Atividades Aquáticas II	4	3	60	Obrigatória		
						Prática	30
						Teórica	30

Ementa.:

Estudo da mecânica dos estilos e ensino dos nados peito e borboleta. Regras aplicadas aos estilos, fundamentação técnica, saídas, viradas. Noções básicas de saltos ornamentais e hidroginástica. Iniciação ao treinamento, organização de competições e balizamento em natação.

CCSD608	Atletismo I	2	3	60	Obrigatória		
						Prática	30
						Teórica	30

Ementa.:

Histórico e evolução do atletismo. Tipos de provas existentes no atletismo. Provas de campo e provas de pista; Pista de Atletismo; Escalonamento; Corridas geral das corridas: (velocidade, meio fundo e fundo); locais de saída das corridas na pista; Blocos de saída; comandos do arbitro nas saídas; formas de chegada; Classificação (eliminatórias e finais); Séries e baterias; maratona; marcha atlética; corrida de revezamento, corrida com barreiras e obstáculos; Classificação Geral dos Saltos (Horizontal e vertical); Saltos Horizontais: salto em extensão e salto triplo.

CCSD609	Atletismo II	3	3	60	Obrigatória		
						Prática	30
						Teórica	30

Ementa.:

Classificação Geral dos Saltos (Horizontal e vertical); Saltos verticais: salto em altura e Salto com Vara; Estilos do salto em altura (estilo Tesoura; estilo Rolo Ventral e estilo Fosbury Flop); Regras e regulamentos dos saltos verticais; Classificação geral dos lançamentos (Peso, Disco, martelo e dardo); Diferença entre lançamentos e arremessos; regras gerais dos lançamentos; Peso (estrutura do implemento, regras e movimentos técnicos); Disco (estrutura do implemento, regras e movimentos técnicos); Dardo (estrutura do implemento, regras e movimentos técnicos); Martelo (estrutura do implemento, regras e movimentos técnicos); Estudos dos conteúdos e procedimentos técnicos e pedagógicos que levam a uma vivência e aprendizagem do atletismo



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
Tipo de Aula						Carga Horária

para o ensino nos diferentes níveis escolares e de competição. Introdução a organização de uma competição de Atletismo.

CCSD610	Basquetebol	2	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

Ementa.:

Estudo da origem, evolução, objetivos e regras básicas do basquetebol. Aprendizado de técnicas, táticas e conceitos básicos de sistemas de defesa e ataque. Os processos pedagógicos para o ensino do basquetebol. Orientação didático-pedagógica para utilização do basquetebol como recurso educativo e basquete em cadeira de rodas.

CCSD611	Voleibol	4	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

Ementa.:

Dimensões históricas do voleibol, evolução e análise das regras. Introdução aos movimentos técnicos do voleibol e seus processos pedagógicos de ensino, fundamentos táticos do voleibol: sistemas de defesa e de ataque. Orientação didático-pedagógica para utilização do voleibol como recurso educativo, planejamento, metodologias de ensino e avaliação

CCSD612	Futebol	3	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

Ementa.:

Dimensões históricas do futebol de campo. Processos pedagógicos para o ensino do futebol de campo. Aspectos técnicos, táticos, físicos, e psicológicos na formação e desenvolvimento do jogador. Orientação didático-pedagógica para utilização do futebol de campo como recurso educativo. Noções de regras.

CCSD613	Futsal	1	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

Ementa.:

Dimensões históricas do futsal e evolução das regras. Processos pedagógicos e fundamentos básicos da aprendizagem do futsal. Orientação didático-pedagógica para utilização do futsal como recurso educativo. Aspectos técnicos e táticos para a formação de atletas.

CCSD614	Handebol	5	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

Ementa.:

Ementa: Dimensões históricas do handebol: origem, desenvolvimento, institucionalização e análise das regras. Fundamentos técnicos e táticos do handebol. Processos e Aplicações didático-pedagógicas para o ensino do handebol: planejamento, metodologias de ensino e avaliação. Estudo da dimensão social do handebol. Reflexão sobre pesquisas e práticas de ensino do handebol.

CCSD615	Metodologia da Pesquisa Científica	2	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
		Tipo de Aula		Carga Horária		
Prática de leitura. Importância, compreensão e interpretação de textos. Fundamentos da metodologia científica. Pesquisa científica. Aspectos éticos da pesquisa. Normalização, elaboração e apresentação de trabalhos científicos.						
CCSD616	Ética e Bioética em Educação Física	4	2	30	Obrigatória	
		Teórica				30
Ementa.: Conceituação e compreensão da ética como construção pessoal e social. Dilemas morais que permeiam o exercício da profissão no contexto plural brasileiro. Fundamentos éticos indispensáveis à formação do Profissional de Educação Física. Caracterização da ética profissional, da conduta profissional em Educação Física. Código de Ética da Educação Física.						
CCSD617	Emergência em Educação Física	3	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60
Ementa.: Concepções e princípios de atendimento de emergência. Aspectos epidemiológicos, acidentes, lesões esportivas e agravos associados à prática do esporte e da educação física escolar. Técnicas de primeiros socorros, prevenção de lesões e recursos pedagógicos para o ensino de Emergência em Educação Física						
CCSD618	Atividade Física Adaptada	5	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60
Ementa.: Estudos introdutórios das deficiências do ponto de vista histórico social. Histórico das deficiências seus aspectos gerais e suas atualidades. Principais deficiências, causas, consequências e implicações. Procedimentos metodológicos e adaptações necessárias para a inclusão da prática da educação Física.						
CCSD619	Ginástica na Escola	6	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30
Ementa.: Histórico e evolução da ginástica. Terminologias e técnicas usuais com e sem implementos manuais. A Ginástica nos documentos orientadores da educação nacional e do Estado. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino						
CCSD620	Educação Física no Ensino Infantil e Fundamental I	5	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30
Ementa.: Estudo e prática pedagógica da Educação Física na Educação Infantil e Ensino Fundamental I. Aplicação de conhecimentos relativos ao planejamento, objetivos, conteúdos, metodologias e avaliação do processo ensino-aprendizagem da Educação Física						
CCSD621	Educação Física no Ensino Fundamental II	6	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30
Ementa.: Estudo e prática pedagógica da Educação Física no Ensino Fundamental II. Aplicação de conhecimentos relativos ao planejamento, objetivos, conteúdos, metodologias e avaliação do processo ensino-aprendizagem da Educação Física.						
CCSD622	Educação Física no Ensino Médio e outras Modalidades de Ensino	6	3	60	Obrigatória	



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
		Tipo de Aula				Carga Horária
			Prática			30
			Teórica			30

Ementa.:

Estudo e prática pedagógica da Educação Física no Ensino Médio e outras Modalidades de Ensino. Aplicação de conhecimentos relativos ao planejamento, objetivos, conteúdos, metodologias e avaliação do processo ensino-aprendizagem da Educação Física.

CCSD623	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física Escolar I	7	5	225	Obrigatória	
			Estágio			225

Ementa.:

Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física Escolar na Educação Básica - Educação Infantil e Ensino Fundamental I. Observação e análise da realidade escolar e do currículo, coleta de dados institucionais, atividades de docência, planejamento, acompanhamento de atividades de ensino, seleção e organização de materiais curriculares e avaliação. Elaboração de relatório técnico-científico e socialização da experiência de estágio.

CCSD624	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física Escolar II	7	5	225	Obrigatória	
			Estágio			225

Ementa.:

Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física Escolar na Educação Básica - Ensino Fundamental II. Observação e análise da realidade escolar e do currículo, coleta de dados institucionais, atividades de docência, planejamento, acompanhamento de atividades de ensino, seleção e organização de materiais curriculares e avaliação. Elaboração de relatório técnico-científico e socialização da experiência de estágio.

CCSD625	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física Escolar III	8	5	225	Obrigatória	
			Estágio			225

Ementa.:

Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física Escolar na Educação Básica - Ensino médio e outras modalidades de ensino. Observação e análise da realidade escolar e do currículo, coleta de dados institucionais, atividades de docência, planejamento, acompanhamento de atividades de ensino, seleção e organização de materiais curriculares e avaliação. Elaboração de relatório técnico-científico e socialização da experiência de estágio.

CCSD626	Trabalho de Conclusão de Curso - TCC I	6	4	60	Obrigatória	
			Teórica			60

Ementa.:

Orientação para elaboração e definição do projeto de pesquisa sob a orientação de um docente. Orientação para submissão ao comitê de ética em pesquisa envolvendo seres humanos. Orientação para a apresentação e defesa pública de qualificação do projeto de pesquisa

CCSD627	Trabalho de Conclusão de Curso - TCC II	8	4	60	Obrigatória	
			Teórica			60

Ementa.:

Instrumentalização acadêmica para a execução do projeto de pesquisa; coleta, processamento, análise e publicação dos dados sob orientação docente de acordo com normas aprovadas pelo Colegiado do Curso de Educação Física. Defesa pública para avaliação por uma banca examinadora.

CELA059	Fundamentos da Educação Especial	4	4	60	Obrigatória	
			Teórica			60

Ementa.:



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
Tipo de Aula						Carga Horária

Caracterização, conceito e objetivos da Educação Especial. Aspectos filosóficos, princípios norteadores, modalidades de atendimento. Abordagens Didáticas para portadores de necessidades especiais.

CELA178	Profissão Docente: Identidade, Carreira e Desenvolvimento Profissional	5	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:

A construção da identidade profissional: relações de gênero, classe e as representações socioculturais da profissão. Profissionalização, choque de realidade e socialização profissional. O magistério como carreira: acesso, progressão e organização sindical. Absenteísmo e mal estar docente.

CELA186	Educação e Sociedade	1	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:

A institucionalização da educação escolar e a evolução da escola na sociedade moderna. A relação educação e sociedade e as diferentes formas de interpretação das funções e finalidades formativas da escola.

CELA660	Investigação e Prática Pedagógica I	4	3	75	Obrigatória	
		Teórica				15
		Prática				60

Ementa.:

A especificidade da pesquisa em educação. O estudo sistemático do cotidiano escolar e a sua inter-relação com a prática pedagógica.

CELA745	Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS)	1	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

Utilização instrumental da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS), e seu uso em contextos reais de comunicação com a pessoa surda. Conhecimento específico acerca dos aspectos sintáticos, morfológicos e fonológicos de Libras. Fundamentos legais do ensino de Libras.

CELA968	Organização da Educação Básica e Legislação do Ensino	2	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

Ementa.:

A Organização da Educação no Brasil. A Educação Básica - Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e Modalidades da Educação no contexto das políticas educacionais e da legislação de ensino; Lei de Diretrizes e Bases Nacional. Política de Financiamento da Educação Básica. Plano Nacional de Educação e Legislação Estadual de Ensino.

CELA971	Didática	6	4	75	Obrigatória	
		Teórica				45
		Prática				30

Ementa.:

Didática: fundamentos históricos e epistemológicos. Didática e interdisciplinaridade: as interações entre Didática, Currículo e as Ciências com implicações na Educação. Fundamentação teórico-metodológica das práticas



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

pedagógicas. Organização intencional e sistemática do ensino: processo de planejamento e planificação do ensino no contexto da escola (planos escolares e planos de ensino): finalidades e componentes constitutivos (objetivos, conteúdos, procedimentos metodológicos, recursos didáticos e avaliação da aprendizagem).

CELA972	Organização Curricular e Gestão da Escola	6	4	60	Obrigatória	60
---------	---	---	---	----	-------------	----

Ementa.:

A produção teórica sobre currículo e gestão escolar no Brasil. Políticas e práticas de currículo e de gestão. O currículo como organização geral da escola. Os níveis formais e reais de realização curricular. As orientações curriculares do ensino Fundamental e Médio. A gestão democrática e o Projeto Político Pedagógico. Identidade, diversidade e diferença no currículo e na gestão da escola.

CELA973	Psicologia da Educação	3	4	60	Obrigatória	60
---------	------------------------	---	---	----	-------------	----

Ementa.:

Concepções psicológicas subjacentes às teorias de desenvolvimento e aprendizagem: comportamental, cognitiva, humanista e psicanalista. As práticas educativas dos contextos familiar, escolar e social, problematizadas pela psicologia em consonância com as diferenças culturais, étnico-raciais, de gênero, sexual, religiosa e de faixa geracional. Aspectos que interferem no processo de desenvolvimento e aprendizagem: afetividade, relações interpessoais e motivação.

Total de Disciplinas da Estrutura: 46



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
		Tipo de Aula		Carga Horária		
CCSD051	Patologia Geral		3	60	Optativa	
		Teórica				30
		Prática				30
Ementa.: Processos patológicos observados nas doenças mais comuns da criança, do adulto, do idoso e da gestante.						
CCSD117	Metodologia do Trabalho Acadêmico		4	60	Optativa	
		Teórica				60
Ementa.: Prática de leitura, importância compreensão e interpretação. Tipos de trabalhos científicos. Fontes de pesquisa. Normatização e aspectos formais dos trabalhos científicos.						
CCSD118	Corporeidade e Movimento		3	60	Optativa	
		Teórica				30
		Prática				30
Ementa.: Corpo e Movimento: Dimensão Conceitual; movimento como linguagem e como cultura. Planejamento e execução de situações de ensino aprendizagem que promovam a cultura do movimento com finalidade de lazer, expressão de sentimentos, afeto e emoções, levantamento e registro de práticas da cultura local relacionada ao movimento.						
CCSD119	Teoria e Prática da Ginástica Escolar		3	60	Optativa	
		Teórica				30
		Prática				30
Ementa.: Estudo dos princípios educacionais que norteiam o ensino da ginástica: fundamentos básicos, estruturação de exercícios, habilidades perceptivas motoras e qualidades físicas dos movimentos gímnicos. Aspectos metodológicos do processo ensino aprendizagem da ginástica. A prática pedagógica compreendendo a atividade através de observação dirigida e/ou experiência de ensino.						
CCSD120	Fundamentos do Esporte Escolar		3	60	Optativa	
		Prática				30
		Teórica				30
Ementa.: O fenômeno esportivo. As dimensões sociais do esporte. Esporte como cultura corporal do movimento. Transformações didático-pedagógica do Esporte. Esporte escolar e as ações governamentais. Análise crítica dos valores e funções atribuídos ao esporte. O ensino de atividades recreativo-esportivas. A organização de materiais e adaptação de espaços.						
CCSD127	Jogo e Educação		3	60	Optativa	
		Teórica				30
		Prática				30
Ementa.: Jogo brinquedo e brincadeira: abordagens teóricas(definições conceitos e classificações).O papel pedagógico do jogo: concepções filosóficas, psicológicas, sócio-antropológicas e implicações no ensino aprendizagem. O jogo na educação: aspectos históricos, culturais e afetivos. Confeção e utilização de brinquedos de material reciclável para as diversas fases do desenvolvimento.						
CCSD153	Introdução aos Estudos de Fisioterapia		3	60	Optativa	
		Teórica				30
		Prática				30



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

Ementa.:

Evolução e conceito da fisioterapia: sua relação com a saúde e educação física. Análise de postura e patologias associadas a coluna vertebral e lesões esportiva. Osteoporose e atividades físicas. Doenças da sociedade moderna: LER/DORT.

CCSD156 Educação Física na Educação Indígena e Campo 3 60 Optativa

Teórica	30
Prática	30

Ementa.:

Trata dos projetos de educação escolar indígena e do campo existente no Acre: as iniciativas governamentais e não-governamentais. As práticas da cultura corporal indígena: ritos, danças, brinquedos, brincadeiras, pintura corporal. A resignificação dos esportes nas culturais indígenas e de campo locais: o caso do futebol e outros. Estudo e investigação de materiais e projetos pedagógicos de educação indígena e do campo.

CCSD159 Teoria e Prática dos Jogos e Brincadeiras Populares 3 60 Optativa

Teórica	30
Prática	30

Ementa.:

Estudo da influencia das culturas africanas, européia e indígena no surgimento dos jogos populares brasileiros. Jogos e brincadeiras populares: conceito, classificação, fundamentos. Planejamento de atividades com jogos e brincadeiras populares relacionados ao desenvolvimento do escolar.

CCSD164 Fundamentos do Karatê 3 60 Optativa

Teórica	30
Prática	30

Ementa.:

Dimensões históricas e culturais do Karatê. Processos pedagógicos para o ensino do Karatê. Orientação didático-pedagógica para a utilização do Karatê como recurso educativo. Noções das regras. Prática pedagógica do Karatê na escola.

CCSD165 Metodologia do Tênis 3 60 Optativa

Teórica	30
Prática	30

Ementa.:

Dimensões históricas e culturais do tênis. Processos pedagógicos para o ensino do tênis. Aspectos técnicos e táticos do tênis. Orientação didático-pedagógica para a utilização do tênis como recurso educativo. Noções das regras. Prática pedagógica do tênis.

CCSD353 Sociologia do Esporte 3 45 Optativa

Teórica	45
---------	----

Ementa.:

Conceitos fundamentais em sociologia e teorias sociológicas. Análise sociológica do esporte moderno. As relações entre o fenômeno esportivo e a sociedade contemporânea. O esporte como fruto do processo civilizatório: mídia, violência, poder e mercado. Constituição de uma leitura significativa do lazer



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

como fator social, na sua pluralidade e nos diferentes ambientes.

CCSD356	Biomecânica do Movimento Humano		3	60	Optativa	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

História da biomecânica. Terminologia básica do movimento humano. Princípios de cinética e cinemática do movimento. Biomecânica dos ossos e músculos. Torque e sistemas de alavancas. Centro de massa e centro de gravidade. Introdução à análise biomecânica das atividades esportivas.

CCSD368	Nutrição Esportiva		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Abordar os princípios da Nutrição Aplicados à Educação Física e aos Esportes. Evidenciar as alterações orgânicas importantes promovidas pelo movimento humano. Entender essas alterações orgânicas a curto e em longo prazo que é imprescindível para a elaboração multidisciplinar de um programa nutricional adequado. Os nutrientes essenciais; seu papel metabólico e sua dinâmica, fontes e recomendações de nutrientes para os diversos objetivos na prática da atividade física; recursos ergogênicos. As conseqüências das carências alimentares nas fases de desenvolvimento humano e na atividade física. Baseado na ideia de que grande parte da atuação dos professores de Educação Física está relacionada ao exercício físico e aspectos nutricionais, tal disciplina torna-se imprescindível.

CCSD371	Empreendedorismo e Plano de Negócios em Educação Física		3	45	Optativa	
		Teórica				45

Ementa.:

Estudo dos principais conceitos e características do empreendedorismo. Caracterização de gestão empreendedora e suas implicações para as organizações. Estudo dos conhecimentos básicos sobre a elaboração de um plano de negócio na área de Educação Física focada em saúde e rendimento. Elaboração de um plano de negócio.

CCSD373	Psicologia do Esporte		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Conhecimento geral sobre a Psicologia do/no esporte. Neurociências aplicada a Psicologia do



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

esporte e Exercício Físico. Últimos avanços em Psicologia do Esporte e Exercício Físico como Ciência do Esporte.

CCSD374	Treinamento Desportivo		3	75	Optativa	
		Teórica				15
		Prática				60

Ementa.:

Evolução do treinamento desportivo. Fundamentos do treinamento desportivo. Princípios Científicos do Treinamento Desportivo. Qualidades e Capacidades Físicas. Métodos de treinamento. Periodização e organização do treinamento desportivo.

CCSD384	Modalidades de Esportes de Lutas		2	45	Optativa	
		Prática				30
		Teórica				15

Ementa.:

Histórico e características de cada modalidade de luta. Significados das lutas na Educação Física. A influência africana. Tipos de lutas. Processos de ensino-aprendizagem de habilidades motoras típicas das lutas. Demanda fisiológica das lutas. Modalidades de lutas olímpicas. Jogos de luta. Vivência prática nas modalidades de luta.

CCSD389	Saúde Coletiva		2	45	Optativa	
		Teórica				15
		Prática				30

Ementa.:

Estuda a saúde coletiva enfocando: a trajetória das políticas de saúde no Brasil até o processo de construção e consolidação do SUS, por meio dos contextos históricos e legislações pertinentes à organização dos serviços de saúde na dimensão participativa da sociedade; processo saúde/doença; modelos de saúde e vigilância em saúde, assim como organização de redes de atenção à saúde, assim como o perfil epidemiológico da população e da determinação histórico-social nacional, regional e local.

CCSD392	Esportes Radicais e de Aventura		2	45	Optativa	
		Prática				30
		Teórica				15

Ementa.:

Identificação das principais modalidades de esportes de aventura no meio terrestre, aéreo e aquático. Esportes de aventura suas características e modalidades. Diferenciação de atividades radicais das de



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

aventura. Vivências de atividades físicas de aventura na natureza. Cuidados especiais na segurança dos participantes e na manutenção dos equipamentos.

CCSD393	Farmacologia		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Estudo da farmacocinética, farmacodinâmica, farmacologia do sistema nervoso autônomo, farmacologia do sistema nervoso central, farmacologia do sistema cardiovascular, farmacologia do sistema gastrointestinal. Estudo de fármacos fornecidos pelo Sistema Único de Saúde relativo a diurese, controladores glicêmico (insulina e hipoglicemiantes), antiinflamatórios não-esteróides, antiinflamatórios, esteróides aplicada ao esporte e saúde.

CCSD394	Genética		3	60	Optativa	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

Estudo das bases mendelianas da herança. Estudo e definição de genes: estrutura, função, recombinação, regulação, mutação e interação. Estudo das aberrações cromossômicas. Caracterização da dinâmica dos genes nas populações. Estudo dos mecanismos genéticos de evolução. Estudo dos aspectos genéticos humanos gerais. Estudo dos principais genes que influenciam no esporte e que podem influenciar na manutenção da saúde.

CCSD395	Gerontologia		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Estudo dos fenômenos biopsicossociais envolvidos no processo de envelhecimento dos seres humanos. Aborda o processo de transição demográfica e epidemiológica, assim como o impacto do envelhecimento da população mundial, nacional e local; a importância do conhecimento dos instrumentos legais/políticas públicas voltadas à saúde do idoso. Introduz quanto à avaliação multidimensional na atenção à pessoa idosa.

CCSD628	Imunologia		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Desenvolvimento de raciocínio holístico do aluno ao estudo de imunologia aplicado tanto na proteção contra patógenos



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

quanto em reparo tecidual e envelhecimento. Análise das moléculas, células e tecidos que compõem o sistema imune, e suas interações com outros sistemas (e.g., endócrino, microbioma e neuronal) tanto na prevenção de doenças quanto no tratamento, em especial de doenças crônicas não transmissíveis (e.g., Depressão, Obesidade, Câncer e Diabetes Melitos do tipo 2, ...). Estudo da interação tanto do sistema imune inato quanto do adaptativo e suas modificações com os diferentes tipos de exercícios físicos seja para saúde geral, na educação física escolar, seja no treinamento de alto rendimento esportivo.

CCSD629	Prescrição do Exercício Físico na Saúde e na Doença		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Abordagem de saúde, doença e qualidade de vida, bem como dos principais indicadores em termos individuais e populacionais. Fisiopatologia das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e os benefícios e riscos dos exercícios físicos no tratamento dessas doenças. Prescrição de exercícios cardiorrespiratórios e neuromusculares na prevenção, tratamento e reabilitação das DCNT. Ação curricular de extensão.

CCSD630	Políticas Públicas e Legislação em Educação Física, Esporte e Lazer		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Relações entre Estado e sociedade civil. Direitos sociais e cidadania. Conhecimento geral das políticas de esporte e lazer. História e fundamentos em políticas sociais e políticas públicas. Estudo e análise da estrutura, legislação e política públicas de educação física, esporte e lazer.

CCSD631	Hidrogenástica		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Histórico, definição e introdução à modalidade. Aspectos biomecânicos do meio aquático e aplicações nas aulas de hidrogenástica. Métodos de treinamento e estruturação das aulas de hidrogenástica: aulas aeróbias, circuitadas, localizadas e intervaladas. Planejamento e aplicação prática de aulas e programas de hidrogenástica.

CCSD632	Epidemiologia		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Conceitos, aplicações e usos da epidemiologia. Evolução histórica. Processo saúde doença. Indicadores de Saúde. Epidemiologia descritiva e analítica. Medidas de associação. Delineamento de estudos epidemiológicos. Fontes de dados epidemiológicos e sistemas nacionais de informação para a saúde.

CCSD634	Práticas Alternativas em Educação Física		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Introdução ao método Pilates. Histórico e princípios. Exercícios em aparelhos e no solo. Exercícios respiratórios, de alongamento e de relaxamento. Estudo sobre postura humana e suas alterações. Métodos de avaliação postural e prescrição de exercícios posturais em escolares.

CCSD635	Direitos Humanos e Relações Étnico-Raciais na Educação		4	60	Optativa	
		Teórica				60

Ementa.:

Conceitos de raça e etnia, mestiçagem, racismo e racialismo, preconceito e discriminação. Estudo das questões afro e indígenas no Brasil e no Acre: Legislação e Políticas de Ações Afirmativas e Discriminação Positiva. Negritude e



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 195 - Licenciatura em Educação Física - Modalidade à Distância

Versão: 2023/2

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

Negritude - diferenças conceituais. O Movimento Negritude nas Américas. Direitos Humanos na Educação.

Total de Disciplinas da Estrutura: 30

Total de Disciplinas da Versão: 117

Total de Disciplinas Curso: 117

Observação:

A carga horária total corresponde ao somatório das cargas horárias dos tipos de aula considerados para integralização da disciplina, definidos de acordo com as regras de cada instituição.