



Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação	
		Ideal	Créditos				
		Tipo de Aula		Carga Horária			
CCSD340	Anatomia Humana	1	4	90	Obrigatória		
						Teórica	30
						Prática	60

Ementa.:

Proporcionar o conhecimento básico sobre anatomia, demonstrando aos alunos os termos conceituados na anatomia, integrando-as de maneira sistematizada para a compreensão dos principais sistemas do corpo humano. Generalidades sobre Aparelho Locomotor (Osteologia, Artrologia e Miologia); Generalidades sobre Sistema Respiratório, Circulatório, Digestório, Urinário, Genital Masculino, Genital Feminino e Sistema.

CCSD341 Atividades Rítmicas e Expressivas

1	3	60	Obrigatória	
			Teórica	30
			Prática	30

Ementa.:

Estudo do ritmo (classificação, valores, composição, musica e sua história, percepção rítmica e métrica) e do movimento expressivo (classificação, postura, posições, passagens, deslocamentos, improvisação e possibilidades corporais. Coreografias. Exercícios rítmicos. Instrumentos de percussão) e suas relações com o corpo, numa perspectiva de saúde e qualidade de vida. Estilos rítmicos aplicados às aulas de Educação Física. Dança (História, dança criativa, elementos básicos da dança: espaço, tempo, fluxo e peso. Estilos musicais, apreciação e fruição) e sua aplicação como atividade física na promoção da saúde.

CCSD342 Bioquímica

1	4	60	Obrigatória	
			Teórica	60

Ementa.:

Estudo da bioquímica aplicada a Educação Física se inicia com introdução às estruturas básicas que formam o organismo humano, tais como: carboidratos, lipídios, ácidos nucleicos, aminoácidos e proteínas, enzimas, vitaminas e coenzimas dentre suas variações e combinações. Na segunda parte desta disciplina se desenvolverá o estudo do metabolismo (síntese e catálise) das estruturas acima. ((a) Biossíntese e degradação de carboidratos, com ênfase na via glicolítica. (b) Cadeia transportadora de elétrons e fosforilação oxidativa. (c) Ciclo do ácido cítrico. (d) Síntese e degradação de compostos nitrogenados. (e) Biossíntese e degradação de carboidratos. (f) Biossíntese e degradação de lipídeos. (g) Biossíntese e degradação de ácidos nucleicos e proteínas.)

CCSD343 Emergência em Educação Física

1	2	45	Obrigatória	
			Teórica	15
			Prática	30

Ementa.:

Concepções e princípios de atendimento de emergência. Técnicas de primeiros socorros em diferentes



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

situações do cotidiano profissional em Educação Física. Prevenção de lesões.

CCSD344	Ética, Bioética e Deontologia em Educação Física	1	4	60	Obrigatória	60
---------	--	---	---	----	-------------	----

Ementa.:

Introdução a Ética; Conceitos básicos da Ética a vida, o ser humano e seu agir; Fundamentos éticos indispensáveis à formação do Profissional de Educação Física. Conceituação e contextualização dos direitos humanos. Educação cidadã, etnia e raça. Noções de deontologia e de bioética. Caracterização da ética profissional, da conduta profissional em Educação Física. Código de Ética e Deontologia da Educação Física.

CCSD345	História da Educação Física e do Esporte	1	4	60	Obrigatória	60
---------	--	---	---	----	-------------	----

Ementa.:

História e evolução da Educação Física e Desporto, com ênfase nas situações predominantes no caminho da evolução do homem sobre a terra. História da Educação Física e Desporto em nível mundial, nacional e estadual. A Educação Física na contemporaneidade.

CCSD346	Práticas Interdisciplinares em Saúde	1	2	30	Obrigatória	30
---------	--------------------------------------	---	---	----	-------------	----

Ementa.:

Conceituação de interdisciplinaridade no âmbito saúde coletiva e saúde do atleta. Análise do desenvolvimento de um modelo vigente de atenção à saúde e de formação universitária com uma perspectiva interdisciplinar voltada tanto para a saúde no SUS quanto à saúde em âmbito de rendimento esportivo. Discussão das habilidades envolvidas no processo de interdisciplinaridade, particularmente envolvendo o estabelecimento de relações humanas positivas ou criativas ou construtivas, principalmente as que concernem ao profissional de Educação Física.

CCSD347	Biofísica	2	3	60	Obrigatória	30
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

Estudo dos princípios de biomecânica do movimento humano, marcha e estabilometria. Introdução à



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

biohidrologia aplicada à educação física, conceitos básicos sobre fenômenos de superfície, difusão, e biofísica da respiração. Bioeletricidade dos sistemas biológicos, geração e transmissão de impulsos elétricos/nervosos, eletrodiagnóstico (ECG, EMG).

CCSD348	Cineantropometria	2	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Origem e evolução da cineantropometria. Conceitos gerais e princípios das medidas. Medidas e avaliação morfológicas e antropométricas. Medidas e avaliação funcionais. Métodos e técnicas em avaliação. Avaliação das qualidades físicas.

CCSD349	Cinesiologia	2	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

**Ementa.:**

Introdução ao estudo da cinesiologia; estrutura e ação do músculo estriado; movimentos da cintura; tipos de contrações musculares. Espacular; movimentos da articulação do ombro; movimentos das articulações do cotovelo e radio ulnar; movimentos do punho e da mão; movimentos da coluna vertebral; músculos do tórax e quadril. Respiração; movimentos da cintura pélvica e da articulação do movimento do joelho; movimentos do tornozelo e do pé; cinesiologia da postura e marcha, corrida e salto.

CCSD350	Epidemiologia	2	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

**Ementa.:**

Caracterização dos aspectos históricos da epidemiologia e estudos epidemiológicos na área da atividade física e saúde coletiva. Definição do movimento sanitário brasileiro e o sistema único de saúde. a atuação do professor de educação física enquanto membro da equipe de saúde. Caracterização dos aspectos epidemiológicos das principais valências físicas. Estudos da atividade física e a qualidade de vida focada nas perspectivas e realizações de trabalho.

CCSD351	Fisiologia Humana	2	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

**Ementa.:**

Os fenômenos fisiológicos ocorrentes no organismo humano. Fisiologia dos aparelhos e sistemas:



Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
					Tipo de Aula	Carga Horária

neurofisiologia cardiovascular, respiratória, gastrintestinal, urinário, do sistema endócrino e reprodutor.

CCSD352	Futsal	2	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Evolução histórica do jogo de futsal. Regras. Processos do ensino: fundamentos básicos das fases de aprendizagem do futsal. Esquemas táticos e sistemas de jogo. Treinamento técnico das habilidades esportivas específicas do futsal e o processo de formação de atletas.

CCSD353	Sociologia do Esporte	2	3	45	Obrigatória	
		Teórica				45

**Ementa.:**

Conceitos fundamentais em sociologia e teorias sociológicas. Análise sociológica do esporte moderno. As relações entre o fenômeno esportivo e a sociedade contemporânea. O esporte como fruto do processo civilizatório: mídia, violência, poder e mercado. Constituição de uma leitura significativa do lazer como fator social, na sua pluralidade e nos diferentes ambientes.

CCSD354	Atletismo I	3	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Histórico e evolução do atletismo. Corridas de velocidade, meio fundo, maratona, marcha atlética e corrida de revezamento; saltos: extensão em altura, e com vara. Preparação tática para provas individuais. Revezamento. Eliminatórias e finais.

CCSD355	Basquetebol	3	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Estudo da origem, evolução e objetivos do basquetebol. Aprendizado de técnicas, táticas e suas metodologias de ensino. Análise dos conceitos básicos de sistemas de defesa e ataque. Regras básicas do basquetebol. Minibasquete e basquete em cadeira de rodas.



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação	
		Ideal	Créditos				
CCSD356	Biomecânica do Movimento Humano	Tipo de Aula		60	Obrigatória	Carga Horária	
		3	3				
		Teórica				30	
		Prática				30	

**Ementa.:**

História da biomecânica. Terminologia básica do movimento humano. Princípios de cinética e cinemática do movimento. Biomecânica dos ossos e músculos. Torque e sistemas de alavancas. Centro de massa e centro de gravidade. Introdução à análise biomecânica das atividades esportivas.

CCSD357 Crescimento e Desenvolvimento Humano

3 3 60 Obrigatória

Teórica	30
Prática	30

**Ementa.:**

Teorias e fases do desenvolvimento motor, intelectual, moral e social. Análise dos mecanismos e variáveis que influenciam o desenvolvimento humano nas diferentes fases de maturação do indivíduo. Experiências de observação e análise dos diferentes estágios de desenvolvimento humano e em diferentes espaços de intervenção profissional da Educação Física. Etapas da maturação do movimento.

CCSD358 Futebol

3 3 60 Obrigatória

Teórica	30
Prática	30

**Ementa.:**

Dimensões históricas do futebol de campo. Processos do ensino: fundamentos básicos das fases de aprendizagem do futebol. Aspectos técnicos e táticos, esquemas táticos e sistemas de jogo. Noções das regras. Treinamento técnico das habilidades esportivas específicas do futebol e o processo de formação de atletas.

CCSD359 Ginásticas I

3 3 60 Obrigatória

Teórica	30
Prática	30

**Ementa.:**

Contextualização histórica e sistematização de ensino das práticas de ginásticas realizadas nos parques, clubes, clínicas, empresas e academias abordando técnicas, visando à melhoria da saúde e qualidade de vida utilizando tendências atuais.

CCSD360 Metodologia da Pesquisa Científica I

3 3 60 Obrigatória

Teórica	30
Prática	30

**Ementa.:**

A ciência e o método científico. Fundamentos teóricos e metodológicos da investigação científica aplicada



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

à Educação Física. Estratégias metodológicas para a coleta, processamento, análise e interpretação de dados. Normalização, Elaboração e apresentação de trabalhos científicos.

CCSD361	Aprendizagem Motora	4	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Processos da aprendizagem motora: aspectos dos domínios cognitivo, afetivo e motor. Controle do movimento humano: sensação, percepção, atenção e diferenças individuais na aprendizagem motora. Conhecimentos dos resultados da aprendizagem motora, a prática e a transferência da aprendizagem.

CCSD362	Atividades Aquáticas I	4	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

A Nataç o como educa o, esporte, recrea o, sa de, terapia. Adapta o ao Meio L quido e estudo da mec nica dos estilos e ensino dos nados crawl e costas. Regras aplicadas aos estilos. Propriedades F sicas da  gua e Princ pios Hidrodin micos. Hist rico e regulamenta o da nata o. Processo de ensino da Nata o em diferentes faixas et rias.

CCSD363	Atletismo II	4	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Corridas com obst culos e pedestrianismo. Regulamenta o e organiza o de competi es. Os arremessos de disco, dardo e martelo. Alimenta o do atleta antes e durante a competi o. Prepar o de treinamento para cada atleta. Controle e avalia o de atletas. Arremesso de peso.

CCSD364	Fisiologia do Exer�cio Físico	4	3	60	Obrigatória	
		Prática				30
		Teórica				30

**Ementa.:**

Introdu o aos conhecimentos da fisiologia do exer cio, atrav s de estudos te ricos, no intuito de



Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

viabilizar o conhecimento básico sobre alterações metabólicas advindas com a atividade física, em crianças, adolescentes, adultos e idosos. Buscar enfatizar o conhecimento sobre as alterações músculo esqueléticas e cardiorrespiratórias decorrentes da prática de atividade física.

CCSD365	Fundamentos do Lazer	4	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Estudo dos conceitos e pressupostos teóricos-metodológicos, características, significados, funções e conteúdo do Lazer; Relação do trabalho e lazer na sociedade contemporânea; ócio, Lazer e Tempo livre; Dimensão sócio-cultural; do lazer como fator de saúde e qualidade de vida. O Lazer na contemporaneidade; Equipamentos e espaços de lazer

CCSD366	Ginásticas II	4	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Estudo teórico-prático das Ginásticas Competitivas: Ginástica Rítmica, Ginástica Artística, Ginástica Acrobática, Trampolim Acrobático, entre outras. Procedimentos pedagógicos para o seu ensino.

CCSD367	Handebol	4	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Aspectos históricos e evolução do handebol: origem, desenvolvimento, institucionalização e análise das regras. Introdução aos movimentos técnicos do handebol. Fundamentos táticos do handebol: sistemas de defesa e de ataque. Fundamentos e aplicações didático-pedagógicas do handebol: planejamento, metodologias de ensino e avaliação. Estudo da dimensão social do handebol. Reflexão sobre pesquisas e práticas de ensino do handebol.

CCSD368	Nutrição Esportiva	4	4	60	Obrigatória	
		Teórica				60

**Ementa.:**



Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

Abordar os princípios da Nutrição Aplicados à Educação Física e aos Esportes. Evidenciar as alterações orgânicas importantes promovidas pelo movimento humano. Entender essas alterações orgânicas a curto e em longo prazo que é imprescindível para a elaboração multidisciplinar de um programa nutricional adequado. Os nutrientes essenciais; seu papel metabólico e sua dinâmica, fontes e recomendações de nutrientes para os diversos objetivos na prática da atividade física; recursos ergogênicos. As conseqüências das carências alimentares nas fases de desenvolvimento humano e na atividade física. Baseado na ideia de que grande parte da atuação dos professores de Educação Física está relacionada ao exercício físico e aspectos nutricionais, tal disciplina torna-se imprescindível.

CCSD369	Atividades Aquáticas II	5	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

Ementa.:

A natação competitiva. O ensino dos nados Peito e borboleta. Regras aplicadas aos estilos, aperfeiçoamento e treinamento na natação, periodização, técnica e tática. Organização de competição.

CCSD370	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física I	5	3	105	Obrigatória	
		Teórica				15
		Estágio				90

Ementa.:

Planejamento, gestão e organização de atividades desportivas, Conhecimento teórico-prático da realidade da Educação Física nos clubes desportivos em instituições esportivas/Educação não Formal, elaboração dos relatórios, seminário de avaliação do Estágio Supervisionado. Implementação do projeto de pesquisa, na área de Gestão esportiva, treinamento e atividades artísticas e culturais e indígenas.

CCSD371	Empreendedorismo e Plano de Negócios em Educação Física	5	3	45	Obrigatória	
		Teórica				45

Ementa.:

Estudo dos principais conceitos e características do empreendedorismo. Caracterização de gestão empreendedora e suas implicações para as organizações. Estudo dos conhecimentos básicos sobre a elaboração de um plano de negócio na área de Educação Física focada em saúde e rendimento.



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

Elaboração de um plano de negócio.

CCSD372	Imunologia	5	4	60	Obrigatória	60
		Teórica				

**Ementa.:**

Promoção e desenvolvimento do raciocínio no campo da fisiologia e microfisiologia do sistema imune. Estudo às moléculas, células e tecidos que compõem o sistema imune, seguindo-se um estudo das interações celulares, dando ênfase aos vários mecanismos reguladores que envolvem fatores humorais e celulares. Estudo da imunologia aplicada à atividade física relacionada às principais epidemias mundiais, tais como: Obesidade, Câncer e Diabetes Melitos do tipo 2. Estudo da Imunologia aplicada ao esporte de alto rendimento.

CCSD373	Psicologia do Esporte	5	4	60	Obrigatória	60
		Teórica				

**Ementa.:**

Conhecimento geral sobre a Psicologia do/no esporte. Neurociências aplicada a Psicologia do esporte e Exercício Físico. Últimos avanços em Psicologia do Esporte e Exercício Físico como Ciência do Esporte.

CCSD374	Treinamento Desportivo	5	3	75	Obrigatória	15
		Teórica				
		Prática				60

**Ementa.:**

Evolução do treinamento desportivo. Fundamentos do treinamento desportivo. Princípios Científicos do Treinamento Desportivo. Qualidades e Capacidades Físicas. Métodos de treinamento. Periodização e organização do treinamento desportivo.

CCSD375	Voleibol	5	3	60	Obrigatória	30
		Teórica				
		Prática				30

**Ementa.:**

Aspectos históricos e evolução do voleibol: origem, desenvolvimento, institucionalização e análise das regras. Introdução aos movimentos técnicos do voleibol.

Fundamentos táticos do voleibol: sistemas de defesa e de ataque. Fundamentos e aplicações didático-pedagógicas do voleibol: planejamento, metodologias de ensino e avaliação. Estudo da dimensão social



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

do voleibol. Reflexão sobre pesquisas e práticas de ensino do voleibol.

CCSD376	Atividades Física na Promoção de Saúde	6	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Abordagem de saúde e qualidade de vida tanto na perspectiva individual, quanto social, bem como dos principais indicadores em termos individuais e populacionais. Análise das dimensões humanas que englobam a qualidade de vida. Identificação e elaboração da proposta com objetivo de melhorar a qualidade de vida individual da comunidade.

CCSD377	Bioestatística	6	3	45	Obrigatória	
		Teórica				45

**Ementa.:**

Estudo da utilização de conceitos estatísticos aplicados à pesquisa científica. Ensino prático com utilização de software gratuito (e.g.: Epi InfoTM) na investigação do processo de coleta, organização, tabulação, análise, interpretação e apresentação de dados de pesquisa em Educação Física.

CCSD378	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física II	6	3	105	Obrigatória	
		Teórica				15
		Estágio				90

**Ementa.:**

Conhecimento teórico-prático da realidade da Educação Física nos espaços não formais. Integração com a realidade social, econômica e profissional da sua área de intervenção. Desenvolvimento, aperfeiçoamento e avaliação de atividades profissionais com práticas de atividades recreativas e lazer. Aplicação do projeto no campo de estágio. Elaboração dos relatórios, seminário de avaliação do Estágio Supervisionado, na área de recreação e Lazer.

CCSD379	Exercícios Físicos Resistidos	6	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Conceituação de Exercício Resistido e seus princípios básicos (Força Dinâmica, Força Estática, Força Explosiva e Capacitação Anaeróbica) para aquisição de força em prol da melhora da qualidade física.



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

Descrição de prescrição de treinamento resistido individualizado aplicado à rotina de programas conveniados ao Sistema Único de Saúde (SUS). Estudo e definição de destreinamento da força. Estudo de exercício físico resistido para diferentes grupos populacionais: crianças, adolescentes, mulheres e idosos. (Estudo dos tipos de treinamento de força e sua inter-relação com aspectos bioquímicos e imunológico. Estudo de exercício resistido para melhora da capacidade aeróbica específica ou geral. Definição e estudo da adaptação neuromuscular ao treinamento de força. Estudo da integração do treinamento de força com outras aptidões físicas.)

CCSD380	Metodologia da Pesquisa Científica II	6	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Orientação para elaboração e definição do projeto de pesquisa. Orientação para submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo Seres Humanos. Orientação para apresentação e defesa pública de qualificação do projeto de pesquisa.

CCSD381	Recreação e Lazer	6	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Conceitos e Fundamentos da recreação. Histórico, funções, equipamentos, espaços e tempo. Os conteúdos e as funções da recreação: A recreação na infância: direitos e concepções em ambientes que prestem atendimento à criança, jovens, adultos.

CCSD382	Educação Física Adaptada	7	3	60	Obrigatória	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Histórico das deficiências, seus aspectos gerais e atualidades. Principais deficiências, causas, consequências e implicações. Procedimentos metodológicos e adaptações necessárias para a inclusão da pessoa com deficiência em atividades físicas, esportivas e de lazer.

CCSD383	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física III	7	3	105	Obrigatória	
---------	--	---	---	-----	-------------	--



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
		Tipo de Aula				Carga Horária
			Teórica			15
			Prática			90

Ementa.:

Conhecimento teórico-prático da realidade da Educação Física em instituições, que atuam na área da atividade física, saúde e qualidade de vida. Integração do aluno com a realidade social, econômica e profissional da sua área de intervenção. Desenvolvimento, aperfeiçoamento e avaliação de atividades profissionais nos campos de estágio. Aplicação do projeto no campo de estágio. Elaboração dos relatórios. Seminário de avaliação do Estágio Supervisionado na área de exercício e saúde.

CCSD384	Modalidades de Esportes de Lutas	7	2	45	Obrigatória	
			Prática			30
			Teórica			15

Ementa.:

Histórico e características de cada modalidade de luta. Significados das lutas na Educação Física. A influência africana. Tipos de lutas. Processos de ensino-aprendizagem de habilidades motoras típicas das lutas. Demanda fisiológica das lutas. Modalidades de lutas olímpicas. Jogos de luta. Vivência prática nas modalidades de luta.

CCSD385	Planejamento e Gestão em Educação Física	7	2	45	Obrigatória	
			Teórica			15
			Prática			30

Ementa.:

Planejamento e gestão: teorias clássicas e seus princípios gerais. Administração, gestão e organização das atividades de Educação Física e Desportos nas estruturas governamentais e unidades esportivas: elaboração de projetos, organização de eventos e certames esportivos. O marketing, conceito, sua organização e administração voltadas para os desportos. Estudo, discussão e aplicação do planejamento e gerenciamento de academias e clubes, no seu aspecto organizacional e nas dimensões técnicas de suas atividades relacionadas ao movimento.

CCSD386	Prescrição do Exercício para Grupos Especiais	7	3	60	Obrigatória	
			Teórica			30
			Prática			30

Ementa.:

Fisiopatologia das doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes mellitus, asma, hipertensão



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			

Tipo de Aula

Carga Horária

arterial, dislipidemias, doenças reumáticas, alterações neurológicas e desvios posturais. Benefícios e riscos dos exercícios físicos no tratamento dessas doenças. Prescrição de exercícios cardiorrespiratórios e neuromusculares na prevenção, tratamento e reabilitação desses grupos especiais.

Código	Nome da Disciplina	Período	Créditos	C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
CCSD387	Estágio Curricular Supervisionado em Educação Física IV	8	3	105	Obrigatória	
		Teórica				15
		Estágio				90

**Ementa.:**

Conhecimento teórico-prático da realidade da Educação Física em instituições de saúde públicas e particulares. Integração do aluno com a realidade social, econômica e profissional da sua área de intervenção. Desenvolvimento, aperfeiçoamento e avaliação de atividades profissionais em instituições de saúde públicas e particulares. Aplicação do projeto no campo de estágio. Elaboração dos relatórios. Seminário de avaliação do Estágio Supervisionado, na área de Exercício e Saúde para Populações Especiais em Serviços e Unidades Especializadas em Saúde.

Código	Nome da Disciplina	Período	Créditos	C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
CCSD388	Políticas Públicas e Legislação de Educação Física, Esporte e Lazer	8	2	45	Obrigatória	
		Teórica				15
		Prática				30

**Ementa.:**

Relações entre Estado e sociedade civil. Direitos sociais e cidadania. Conhecimento geral das políticas de esporte e lazer. História e fundamentos em políticas sociais e políticas públicas. Estudo e análise da estrutura, legislação e política públicas de educação física, esporte e lazer.

Código	Nome da Disciplina	Período	Créditos	C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
CCSD389	Saúde Coletiva	8	2	45	Obrigatória	
		Teórica				15
		Prática				30

**Ementa.:**

Estuda a saúde coletiva enfocando: a trajetória das políticas de saúde no Brasil até o processo de construção e consolidação do SUS, por meio dos contextos históricos e legislações pertinentes à organização dos serviços de saúde na dimensão participativa da sociedade; processo saúde/doença; modelos de saúde e vigilância em saúde, assim como organização de redes de atenção à saúde, assim



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Obrigatórias

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
		Tipo de Aula				Carga Horária
como o perfil epidemiológico da população e da determinação histórico-social nacional, regional e local.						
CCSD390	Saúde e Meio Ambiente	8	2	30	Obrigatória	
		Teórica				30

Ementa.:

Aborda os conceitos gerais de Saúde Ambiental, suas elaborações teóricas e sociais discutindo a interdisciplinaridade desse campo de estudo, assim como, conceitos de promoção da saúde humana e meio ambiente; estímulo à saúde, ecologia social e à cultura de paz; saneamento e manejo ambiental para a promoção da saúde e suas interações com o meio ambiente, as condições sanitárias e as políticas públicas relacionadas e princípios de sustentabilidade; educação permanente e do educador à preservação do meio ambiente e da vida.

CCSD391	Trabalho de conclusão de Curso (TCC)	8	1	30	Obrigatória	
		Prática				30

Ementa.:

Visa a instrumentalizar o acadêmico para a elaboração do projeto e de trabalho científico, além do processamento e análise dos dados., sob orientação de um docente, como exigência para titulação e de acordo com normas aprovadas pelo Colegiado do Curso de Educação Física. Defesa pública para avaliação por uma banca examinadora.

Total de Disciplinas da Estrutura:



## 11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação
		Ideal	Créditos			
		Tipo de Aula		Carga Horária		
CCSD392	Esportes Radicais e de Aventura		2	45	Optativa	
		Prática				30
		Teórica				15

**Ementa.:**

Identificação das principais modalidades de esportes de aventura no meio terrestre, aéreo e aquático. Esportes de aventura suas características e modalidades. Diferenciação de atividades radicais das de aventura. Vivências de atividades físicas de aventura na natureza. Cuidados especiais na segurança dos participantes e na manutenção dos equipamentos.

CCSD393	Farmacologia		4	60	Optativa	
		Teórica				60

**Ementa.:**

Estudo da farmacocinética, farmacodinâmica, farmacologia do sistema nervoso autônomo, farmacologia do sistema nervoso central, farmacologia do sistema cardiovascular, farmacologia do sistema gastrointestinal. Estudo de fármacos fornecidos pelo Sistema Único de Saúde relativo a diurese, controladores glicêmico (insulina e hipoglicemiantes), antiinflamatórios não-esteróides, antiinflamatórios, esteróides aplicada ao esporte e saúde.

CCSD394	Genética		3	60	Optativa	
		Teórica				30
		Prática				30

**Ementa.:**

Estudo das bases mendelianas da herança. Estudo e definição de genes: estrutura, função, recombinação, regulação, mutação e interação. Estudo das aberrações cromossômicas. Caracterização da dinâmica dos genes nas populações. Estudo dos mecanismos genéticos de evolução. Estudo dos aspectos genéticos humanos gerais. Estudo dos principais genes que influenciam no esporte e que podem influenciar na manutenção da saúde.

CCSD395	Gerontologia		4	60	Optativa	
		Teórica				60

**Ementa.:**

Estudo dos fenômenos biopsicossociais envolvidos no processo de envelhecimento dos seres humanos. Aborda o processo de transição demográfica e epidemiológica, assim como o impacto do envelhecimento da população mundial, nacional e local; a importância do conhecimento dos instrumentos legais/políticas públicas voltadas à saúde do idoso. Introduce quanto à avaliação multidimensional na atenção à pessoa idosa.



11.02.01.99.06 Currículo Cursos (por versão)

Curso.: 18 - Bacharelado em Educação Física

Versão: 2016/1

Situação do Currículo: Corrente

Estrutura: Disciplinas Optativas

Código	Nome da Disciplina	Período		C.H. Total	Tipo Disciplina	Situação	
		Ideal	Créditos				
CCSD396	Metodologia do Tênis		3	60	Optativa		
							30
							30

Ementa.:

Resenha histórica. Ética tenista. Terminologia. Material e instalações. Princípios fundamentais. Avaliação das habilidades motoras. Técnica e Tática.

CELA745 Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) 3 60 Optativa

Teórica	30
Prática	30

Ementa.:

Utilização instrumental da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS), e seu uso em contextos reais de comunicação com a pessoa surda. Conhecimento específico acerca dos aspectos sintáticos, morfológicos e fonológicos de Libras. Fundamentos legais do ensino de Libras.

Total de Disciplinas da Estrutura: 6

Total de Disciplinas da Versão: 100

Total de Disciplinas Curso: 100

Observação:

A carga horária total corresponde ao somatório das cargas horárias dos tipos de aula considerados para integralização da disciplina, definidos de acordo com as regras de cada instituição.